



ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ SCIENCE TECHNOLOGIES

Επιστημονική παρουσία • Επιχειρηματική και καταναλωτική πρακτική

Ο Οργανισμός **SCIENCE TECHNOLOGIES** (www.storg.gr) ιδρύθηκε το 1999 με σκοπό να διαμορφώσει μια ιδιαίτερη σχέση επαγγελματικής συνεργασίας -επιστημονική και τεχνική στήριξη- τόσο με τους επαγγελματίες χρήστες όσο και με το καταναλωτικό κοινό της Ελληνικής και Κυπριακής Επικράτειας, στο χώρο της **Υγείας, Άσκησης, Διατροφής, Ευεξίας**.

Έχει πλέον καθιερωθεί, με προϊόντα, υπηρεσίες και εφαρμογές στις ακόλουθες κατηγορίες:

- A) Έλεγχος Σύστασης σώματος,
- B) Έλεγχος Βάρους σώματος και Διαιτολογική υποστήριξη,
- Γ) Άσκηση και Αθλητισμός,
- Δ) Αξιολόγηση Φυσικής Κατάστασης,
- Ε) Σωματική και Ψυχική Ευεξία,
- ΣΤ) Μονάδα Φροντίδας Υγείας,
- Ζ) Διαγνωστικά Συστήματα,
- Η) Λογισμικές Εφαρμογές.

Ο Οργανισμός Science Technologies, με το νέο εκσυγχρονισμένο website www.STOrg.gr , διαθέτει **4** βασικές κατευθύνσεις:

- > [Λύσεις για επαγγελματίες](#)
- > [Συνεργασίες B2B](#)
- > [Πωλήσεις Λιανικής](#)
- > [Υπηρεσίες Επιμόρφωσης](#)

Για να έχετε καλύτερη ενημέρωση, να βλέπετε events και να συμμετέχετε σε διαγωνισμούς, συνδεθείτε μαζί μας κι ακολουθήστε μας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης :

Science Technologies Organisation

<https://www.facebook.com/sciencetechgr>
https://www.instagram.com/science_technologies
<https://www.youtube.com/user/SCIENCETECHNOLOGIES>

Science Web (διαδικτυακές υπηρεσίες κι ενημέρωση)

<https://www.facebook.com/scienceweb.gr>

Wellness Technologies (προϊόντα ψηφιακής τεχνολογίας κι εφαρμογές για Υγεία και καθημερινότητα)

<https://www.facebook.com/digitalwellnesstechnologies>

Polar Hellas/Cyprus

(πρωτοπόρος στις τεχνολογικές καινοτομίες και τους παλμογράφους)

www.facebook.com/polardistributorgrcy
https://www.instagram.com/polar_distributor_gr_cy



ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΠΡΟΙΟΝΤΩΝ ΓΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ - ΟΜΑΔΕΣ

Φορητά Καρδιοσυχνόμετρα POLAR

Ρολόγια-Παλμογράφοι για μέτρηση καρδιακής συχνότητας: ο πιο ακριβής, απλός κι εφικτός τρόπος προσδιορισμού της έντασης για προσδιορισμό κι έλεγχο έντασης άσκησης, για ουσιαστική άσκηση και βελτίωση / μεγιστοποίηση της απόδοσης και αποφυγή υπέρχρησης.

Από το 1977 πρωτοπόρος στη φορητή παλμογραφία

Καρδιακή συχνότητα με χρήση πομπού **Bluetooth** σε ζώνη στήθους (αξιόπιστος όπως ένας ηλεκτροκαρδιογράφος) ή **οπτικό αισθητήρα** (ενσωματωμένο σε πολλά μοντέλα)
Μεταφέρετε τα δεδομένα σας σε διαδικτυακή υπηρεσία ή εφαρμογή και δείτε την καθημερινότητά σας και τις αλλαγές σε αυτή!

Πολλά μοντέλα φέρουν ενσωματωμένο **gps** για απόσταση, ταχύτητα, επιστροφή στο αρχικό σημείο, υψόμετρο, καταγραφή διαδρομής

Καταγραφή προπονήσεων:

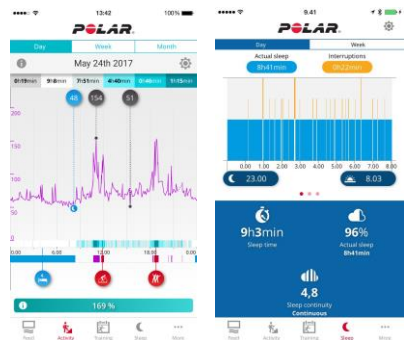
Καταγράφει ένταση – παλμούς στοιχεία gps (ταχύτητα, απόσταση, υψόμετρο κ.α.) εφόσον είναι ενεργοποιημένο και άλλα δεδομένα. Επιλογές αθλημάτων και πληροφοριών ανά οθόνη, αυτόματα ή και manual laps, στα sport μοντέλα.

Καταγραφή καθημερινής δραστηριότητας και ύπνου:

Με ενσωματωμένο αισθητήρα κίνησης που καταγράφει κάθε δραστηριότητα κατά τη διάρκεια της ημέρας, σε διάρκεια και διαβαθμισμένη ένταση σε 5 επίπεδα.

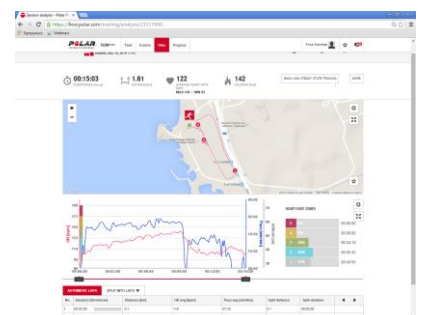
Σκιαγραφεί με χρωματική απεικόνιση όλο το 24ωρο και υπολογίζει και διάρκεια και ποιότητα ύπνου!

Δείχνει ώρα, βήματα, θερμίδες, δραστηριότητα % βάσει στόχου, ενώ ειδοποιεί όταν συμπληρώνεται 1 ώρα αδράνειας.



Polar Flow : Διαδικτυακή Υπηρεσία και εφαρμογή μέσω Bluetooth. Προπονητικό ημερολόγιο και καταγραφή προπονήσεων & καθημερινής δραστηριότητας. Παραμετροποίηση προφίλ αθλημάτων και οθονών πληροφοριών για τα συμβατά ρολόγια Bluetooth.

Polar Flow for coach : Δημιουργήστε ομάδα με τους αθλητές σας που χρησιμοποιούν συμβατά μοντέλα. Δείτε το ημερολόγιο και αναλυτικά τις προπονήσεις τους και δημιουργήστε τους πρόγραμμα

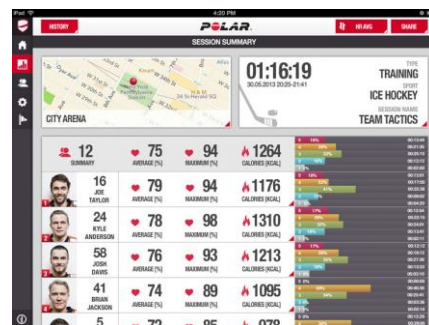


Polar **Team** solution

Ιδανικό για ομαδικά αθλήματα κλειστού χώρου, έχει σχεδιαστεί ειδικά για να βοηθήσει τον προπονητή ή personal trainer και την ομάδα του. Αποτελείται από μία εφαρμογή iPad και 10 συμβατούς πομπούς καρδιακής συχνότητας Polar bluetooth, με δυνατότητα χρήσης έως 40

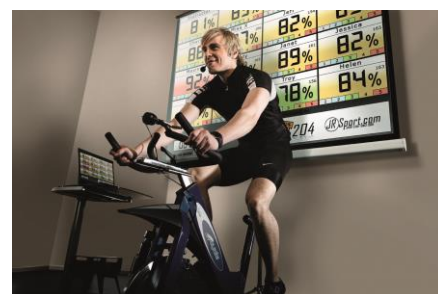
Προβολή των εντάσεων των ασκουμένων με ανάλογο χρωματισμό. Παρακολουθήστε την απόδοση όλης της ομάδας ή ορισμένων αθλητών. Συγκρίνετε σε πραγματικό χρόνο διαφορετικούς αθλητές στην οθόνη σας ώστε να τους καθοδηγήσετε και παρακινήσετε στην προσπάθειά τους κατά τη διάρκεια της προπόνησης.

Μετά την προπόνηση το Polar Team Solution παρέχει δεδομένα για την απόδοση των αθλητών σας ομαδικά και ατομικές αναφορές που μπορείτε μάλιστα να αποστείλετε και αυτόματα με email!



Polar **Club**

Ομαδική παρακολούθηση για ομαδικά γκρουπ σε κλειστό χώρο. Προβολή online σε πλέγμα στον τοίχο/ πίνακα, των ονομάτων και εντάσεων των ασκουμένων με ανάλογο χρωματισμό -και θερμιδικής κατανάλωσης- προσδίδοντας έλεγχο, κίνητρο, ζωντάνια, και βοηθώντας ασκούμενους και επιβλέποντα /instructor. Διαχείριση τμημάτων, εύχρηστο app, λειτουργία cloud. Η εφαρμογή συνδέεται άμεσα με τη διαδικτυακή υπηρεσία Polar Flow και με τα αντίστοιχα accounts όσων συμμετέχουν στην εκάστοτε προπόνηση, τα οποία και ενημερώνονται αυτόματα στο τέλος.



POLAR Team **Pro** GPS

Σύστημα με πομπούς - παλμογράφους με ενσωματωμένο GPS και αισθητήρα κίνησης κι επεξεργασία σε υψηλή συχνότητα για μέτρηση εκτεταμένων δεδομένων απόδοσης

- Μικρός πομπός 38 γραμμαρίων με ζώνη στήθους με οπές σιλικόνης και νέα αγκράφα για σταθερό δέσιμο
- Εύρος έως 200 μέτρα εντός οπτικού πεδίου
- Ρυθμός καταγραφής ανά 1 δευτερόλεπτο
- 10 ώρες λειτουργίας, 3 ώρες για πλήρη επαναφόρτιση

-Team Dock 20 θέσεων με αυτονομία, συμβατό με iPad, για εύκολη και γρήγορη επαναφόρτιση και συγχρονισμό δεδομένων

-Απεικόνιση live σε iPad, με σύνδεση Bluetooth Smart απευθείας

-Οργάνωση και διαχείριση ομαδικών δεδομένων, προπονητικές περιλήψεις, εκτεταμένη ανάλυση και διαμόρφωση προπονήσεων και συγκρίσεις, αναφορές, δυνατότητα εξαγωγής δεδομένων σε αρχεία csv, κατανομή θέσεων στον αγωνιστικό χώρο (θερμογράφημα)



Δεδομένα μέτρησης:

Καρδιακή συχνότητα (bpm, % της max) και διαστήματα R-R (ms)
Ζώνες καρδιακής συχνότητας (βάσει % max ή αναερ.κατωφλίου)

Ταχύτητα (km/h) & ζώνες, Απόσταση (km)
Απόσταση σε ζώνες ταχύτητας

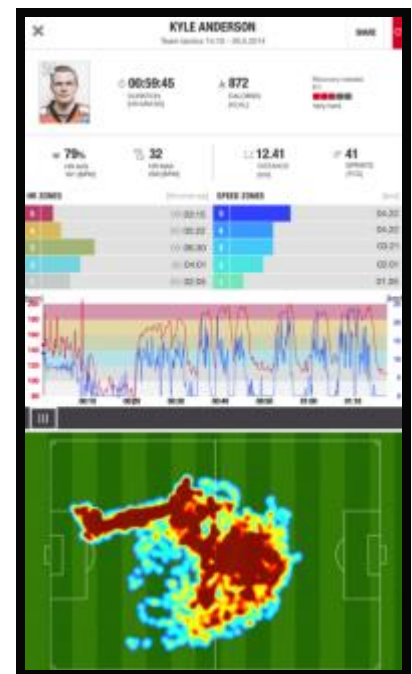
Σπριντ (Αριθμός μέγιστων δρομικών επιταχύνσεων)
Ρυθμός τρεξίματος (rpm) , Επιτάχυνση (m/sec²)

Τοποθεσία (συντεταγμένες GPS σε εξωτερικό χώρο)
Θερμικός χάρτης : οπτική απεικόνιση της θέσης του παίκτη/παικτών
στον αγωνιστικό χώρο σε μια συγκεκριμένη χρονική περίοδο

Θερμίδες

Προπονητικός όγκος και χρόνος αποκατάστασης

Ταχύτητα, απόσταση και επιτάχυνση για αθλήματα με τρέξιμο ακόμα
και σε κλειστό χώρο (ανίχνευση τοποθεσίας μόνο σε εξωτερικό χώρο)



POLAR Team 2 (κατόπιν ειδικής παραγγελίας)

Online απεικόνιση της ομάδας σε λίστα / γράφημα / πλέγμα, με την
ένταση βάσει καρδιακής συχνότητας και άλλων παραμέτρων.
Αποθήκευση, οργάνωση και αρχειοθέτηση, ανάλυση καρδιακής
συχνότητας, όγκου, έντασης και προπονητικής επιβάρυνσης, και
συγκριτικά - στατιστικά στοιχεία των μελών της ομάδας σε λογισμικό.
Επιπλέον δυνατότητα για offline καταγραφή



Ηλεκτρονικά πεδόμετρα – βηματομετρητές Yamax

Μετράνε τα βήματά σας ενώ μερικά μπορούν να βαθμονομηθούν για
να υπολογίζουν απόσταση, ταχύτητα, αριθμό θερμίδων.

Παρακολουθείστε τη δραστηριότητά σας. Όταν κοιτάζετε το
πεδόμετρο αυτό σας παρακινεί να πραγματοποιήσετε παραπάνω
βήματα. Οι ειδικοί σε θέματα υγείας συνιστούν να κάνουμε περίπου
10.000 βήματα τη μέρα προκειμένου να είμαστε υγιείς.

Βηματομέτρα: SW200, SW500, SW650, SW700, SW800,
Ο μηχανισμός λειτουργίας τους διαθέτει ένα αιωρούμενο
μοχλοβραχίονα. Όταν το πόδι έρχεται σε επαφή με το έδαφος ο
μοχλός λόγω της αδράνειας κινείται προς τα κάτω, κλείνει ένα
κύκλωμα και μετρά ένα βήμα. Επιστημονικές έρευνες δείχνουν ότι τα
Yamax Digi-Walker είναι από τα πιο ακριβή πεδόμετρα στον κόσμο.

Επιταχυντόμετρα: EX210, EX50

Τα επιταχυντόμετρα λειτουργούν σε 3 διαστάσεις, έχουν φίλτρο
πρώτων βημάτων και διαθέτουν και μνήμη αποθήκευσης.



Χρονόμετρα Accusplit

Για ακριβή μέτρηση της χρονικής διάρκειας και ενδιάμεσων χρόνων.

Διαθέτουν μία πληθώρα λειτουργιών (τρέχων ή συνολικός χρόνος και ενδιάμεσοι, μέχρι και 500 μνήμες, λειτουργίες μετρονόμου και αντίστροφης χρονομέτρησης κ.α.) που μπορούν να καλύψουν τις ανάγκες χρονομέτρησης σε αθλήματα και δραστηριότητες.

S1XLBK



A601XBK



S2



AE625M35



AX740



AX602R



AX602M500



S1XLBK 2 πλήκτρα: (start, split) &mode 1 Σειρά: Στιγμιαίος χρόνος-split / Τρέχων συνολ.χρόνος (μετά το release) Μικρές διαστάσεις	A601XBK 2 πλήκτρα: (start, split) &mode 1 Σειρά με μεγάλα ψηφία: Στιγμιαίος-χρόνος split / Τρέχων συνολ.χρόνος (μετά το release) Μεγάλη ανθεκτικότητα S2 σε κόκκινο ή μπλε χρώμα	AE625M35 4 πλήκτρα: Start/stop, split/reset, memory, mode 3 Σειρές: Τρέχων συνολ.χρόνος -συνεχής ένδειξη Στιγμιαίος χρόνος-split, χρόνος περάσματος-lap 35 μνήμες, ανάκληση και κατά τη διάρκεια Αντίστροφη μέτρηση Ορισμός tempo
AX740 Λειτουργία 2+1 πλήκτρων: 2 ίδια αριστερά & δεξιά για lap, & release 2 Σειρές: Χρόνος περάσματος-lap Στιγμιαίος χρόνος-split / τρέχων συνολ.χρόνος (μετά το release) 50 μνήμες, ανάκληση και κατά τη διάρκεια	AX602R 4 πλήκτρα: Start/split, stop/reset, memory, mode 3 Σειρές: Τρέχων πέραςμα-lap -συνεχής ένδειξη Στιγμιαίος χρόνος-split, Χρόνος περάσματος-lap 100 μνήμες, ανάκληση και κατά τη διάρκεια	AX602M500 4 πλήκτρα: Start/split, stop/reset, memory, mode 3 Σειρές: Τρέχων συνολ.χρόνος -συνεχής ένδειξη Στιγμιαίος χρόνος-split, χρόνος περάσματος-lap 500 μνήμες, ανάκληση και κατά τη διάρκεια Μνήμη με ξεχωριστά σετ δεδομένων Αντίστροφη μέτρηση τριών μορφών Υπολογισμός συχνότητας ("stroke") Ορισμός tempo

Λιπομετρητές - Δερματοπτυχόμετρα

Δερματοπτυχόμετρο HARPENDEN

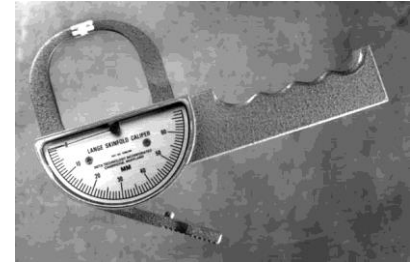
Θεωρείται σαν κορυφαίο όργανο (golden standard) μέτρησης χιλιοστών λίπους στη διεθνή επιστημονική κοινότητα. Έχει ακρίβεια μέτρησης μέχρι 0,2 χιλιοστά και τη μεγαλύτερη αξιοπιστία στις επαναλαμβανόμενες μετρήσεις. Είναι καλιμπραρισμένο με ακρίβεια με σταθερή πίεση ελατηρίου 10gm/ mm². Έχει άνοιγμα 50 χιλιοστών (μπορεί να φτάσει μέχρι και 65 χιλιοστά) και ακρίβεια 99%. Ο παχυμετρικός διαβήτης HARPENDEN HSK-BI φέρει το σήμα πιστότητας CE-120 (CE mark) και είναι σύμφωνο με την Ευρωπαϊκή Οδηγία περί ιατρικών μηχανημάτων κατηγορίας I,93/42/EEC.

- Με δυνατότητα απόκτησης της λογισμικής εφαρμογής της Harpenden



Δερματοπτυχόμετρο LANGE

Θεωρείται κορυφαίο όργανο μέτρησης χιλιοστών λίπους στη διεθνή επιστημονική κοινότητα. Έχει πολύ μεγάλη αξιοπιστία σε επαναλαμβανόμενες μετρήσεις. Καλιμπραρισμένο με ακρίβεια με σταθερή πίεση ελατηρίου περίπου 10gr/mm². Έχει άνοιγμα 60 χιλιοστών (μπορεί να φτάσει μέχρι 67 χιλιοστά) και ακρίβεια ±1. Έχει στα άκρα του ειδικούς στροφείς που προσαρμόζονται αυτόματα για παράλληλη μέτρηση της δερματοπτυχής χρησιμοποιείται ευρέως από το ACSM (American College of Sports Medicine).



Δερματοπτυχόμετρο HOLTAIN

Για την ακριβή μέτρηση του υποδόριου ιστού, έχει σχεδιαστεί σε στενή συνεργασία με το London University Institute of Child Health, και περιλαμβάνει τις συνιστώμενες οδηγίες για χρήση τέτοιων μετρήσεων. Εύρος μέτρησης έως 45 χιλιοστά, διαβάθμιση: 0,2χιλ. Καθαρό βάρος: 0.4 kgr. Διατίθεται σε δερμάτινη θήκη.



Πλαστικά δερματοπτυχόμετρα:

Δερματοπτυχόμετρο SLIM GUIDE

Είναι το πιο αξιόπιστο σε επαναλαμβανόμενες μετρήσεις από τα πλαστικά δερματοπτυχόμετρα στην παγκόσμια αγορά. Έχει μεγάλη ακρίβεια μέτρησης: ±1 χιλιοστό. Άνοιγμα 80 (μέχρι και 87) χιλιοστών.



Δερματοπτυχόμετρο LAFAYETTE

Δερματοπτυχόμετρο με μεγάλη αναγνωρισιμότητα στη διεθνή επιστημονική κοινότητα. Έχει πολύ μεγάλη αξιοπιστία σε επαναλαμβανόμενες μετρήσεις, μεγάλο άνοιγμα 100 χιλιοστών που το κάνει να ξεχωρίζει και να μπορεί να μετρήσει δερματοπτυχή σε πολύ παχύσαρκα άτομα, και πίεση ελατηρίου 10gr/mm².



Αγωγιμόμετρα

AKERN BIA101 BIVA Pro

Πλήρως ψηφιακός λιπομετρητής, με υψηλά επαγγελματικά standards. Φορητός, μόλις 600 γραμ, διαστάσεων 20x15x4 εκ., με 4 ώρες αυτονομία.

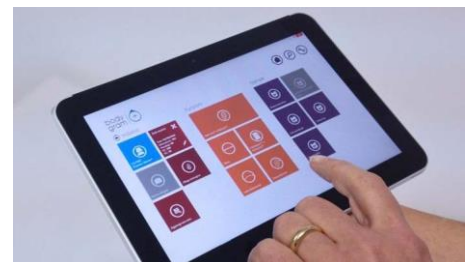
Studio & field mode γρήγορης μέτρησης.
Signal quality manager

Επιλογή από 2 είδη ηλεκτροδίων, για μέτρηση συνολική (total body) με 4 σημεία ή συνολική και τμηματική (regional) με 8 σημεία. Δυνατότητα και για τμηματική εμπέδηση για 10 τμήματα του σώματος: δεξιά πλευρά, αριστερή πλευρά, άνω μέρος, κάτω μέρος σώματος, αριστερό άνω, αριστερό κάτω, δεξί άνω, δεξί κάτω άκρο, δεξί μέρος, αριστερό μέρος κορμού.



Λογισμικό AKERN BODYGRAM PLUS

Το BodyGram Pro® αποτελεί ένα σύγχρονο πολύ-λειτουργικό λογισμικό για Windows, που εφαρμόζει κλινικά αξιολογημένους αλγόριθμους βασισμένους σε επιστημονικές έρευνες και κλινικές εμπειρίες 20 ετών. Το λογισμικό αξιολογεί σύσταση σώματος και ιστών, διατροφική και ενυδατική κατάσταση με τιμές αναφοράς για όλες τις ηλικίες και σωματότυπους. Σε basic & full έκδοση.



Έλεγχος καρδιακού στρες – κέντρο Υγείας Cardioscan

Μπορείτε να ελέγξετε παραμέτρους της κατάστασης του εξεταζομένου με πολύπλευρη εποπτεία, να προλάβετε χειρότερες καταστάσεις, να δείτε την πρόοδό του και να τον καθοδηγήσετε στον καθημερινό τρόπο ζωής και προπόνησης – αλλά και να του δώσετε ώθηση μέσω «προπόνησης» των κυττάρων του.

I. **Test center** - Κέντρο ελέγχου

Περιλαμβάνει συνολικά ή τμηματικά:

Cardioscan

- Έλεγχος της ζωτικότητας με βάση το ΗλεκτροΚαρδιοΓράφημα
- Μέτρηση και αξιολόγηση των παραγόντων κινδύνου της καρδιάς σε ηρεμία
- Δείκτης καρδιαγγειακού στρες (CSI) μέσω της μεταβλητότητας της καρδιακής συχνότητας (HRV)
- Πρόταση άσκησης με ένταση βάσει παλμών, ανάλογα με τη δεδομένη κατάσταση



Metabolicscan

- Μεταβολικός ρυθμός ηρεμίας,
- Ανάλυση σε ποιο βαθμό ο οργανισμός μεταβολίζεται μέσω της καύσης λίπους και υδατανθράκων
- Δεδομένα στη συγκέντρωση οξυγόνου στον εκπνεόμενο αέρα και εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα,
- Αναλογία του μεταβολισμού του λίπους προς τον υδατάνθρακα με αναπνευστικό πηλίκο (RQ)



Bodyscan IQ

- Σωματική σύσταση με ανάλυση βιοηλεκτρικής αντίστασης (BIA)
- Το βάρος και η αναλογία του σωματικού λίπους, η άλιπη σωματική μάζα, το σωματικό υγρό και η μυϊκή μάζα, σε διάγραμμα και σε σύγκριση με τις τυπικές ιατρικές τιμές.
- Αναλογία του ενεργού (μύες-πρωτεΐνη) προς το ανενεργό (οστική μάζα) μυοσκελετικό σύστημα
- Προσδιορισμός-αξιολόγηση της μεταβολικά ενεργής μάζας κυττάρων του σώματος (BCM) και της περισσότερο παθητικής εξωκυτταρικής μάζας (ECM)



Lifescan

- Καταγραφή παραμέτρων κινδύνου για προφίλ ζωτικότητας
- Μετρητής πίεσης αίματος
- Ερωτηματολόγιο για κάπνισμα, εβδομαδιαία άσκηση, βάρος, ύψος, ηλικία, περιφέρεια της μέσης, τιμές της χοληστερόλης
- Έγκαιρη αναγνώριση πιθανών κινδύνων για την υγεία, δυνατή η ρύθμιση της έντασης της προπόνησης



Performance testing

- Σπиро-εργομετρική δοκιμασία σε ένα ποδηλατο-εργόμετρο (ή manual σε άλλο ικανό ποδήλατο ή διάδρομο)
- Ρύθμιση σε αρχική επιβάρυνση, στάδια αύξησης, χρονικά διαστήματα δοκιμασίας
- Ανάλυση αερίων αναπνοής
- Μέγιστη πρόσληψη οξυγόνου (VO_2),
- Αναπνευστικό πηλίκο (RQ) και % λίπους και υδατανθράκων,
- Μέγιστη καρδιακή συχνότητα, ενδεδειγμένες ζώνες έντασης βάσει παλμών.



II. Airzone / IHT - Διαλειτουργική υποξία

Αναζωογόνηση - και μεγιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης

- Στοχευμένη χρήση του αέρα υψηλού υψομέτρου που πυροδοτεί μια βραχυπρόθεσμη έλλειψη οξυγόνου στα κύτταρα (υποξία), η οποία διεγείρει εξαιρετικά την ίδια την προσαρμογή του σώματος και τις διαδικασίες αυτοθεραπείας
- Μεταβολισμός και δημιουργία νέων μιτοχονδρίων, βελτιωμένη παροχή ενέργειας
- Ενεργοποίηση ενεργειακού μεταβολισμού και μεταβολισμού των λιπών, παρασυμπαθητικού νευρικού συστήματος, ανοσοποιητικού συστήματος
- Σειρά συνεδριών για «προπόνηση» για τα κύτταρα που οδηγεί σε αύξηση της σωματικής και πνευματικής απόδοσης και της ευεξίας

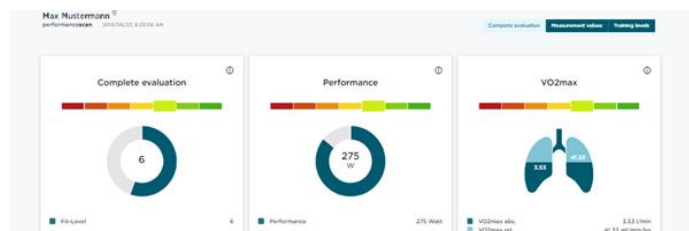


III. Vicoach – κεντρική πλατφόρμα

Οι δυνατότητες του κέντρου ελέγχου σε μια νέα πλατφόρμα.

Οι μετρήσεις, τα αποτελέσματα, η αξιολόγησή τους, σε μια εύχρηστη βάση δεδομένων και ανάλυσης.

Εφαρμογή για δημιουργία εξειδικευμένων προγραμμάτων άσκησης (και ξεκούρασης) και διατροφής.



Viport active: Τοποθετείται στο στήθος και μετά από δύο μόλις λεπτά σας ενημερώνει για τις προσωπικές σας παραμέτρους: Επίπεδο φυσικής κατάστασης, Καρδιακή συχνότητα, Ιδανικές ζώνες έντασης άσκησης, Προσαρμοσμένα προπονητικά προγράμματα

Η φορητότητα του viport active επιτρέπει την πραγματοποίηση τεστ οπουδήποτε και οποιαδήποτε στιγμή εντός ή εκτός του γυμναστηρίου. Εκτυπώστε τα αποτελέσματα ή στείλτε τα με email στους πελάτες σας και «ανεβάστε επίπεδο» στις υπηρεσίες που παρέχετε καθώς και προσελκύστε νέους!



Φορητό σύστημα αξιολόγησης Swift Performance

- Φωτοκύτταρα για μετρήσεις ταχύτητας με δυνατότητες επιλογών και παραμετροποίησης σε reaction time, interval, agility και με τυχαία επιλογή φωτοκυττάρου, εύρος ή χρόνο αναστροφής κ.α.
- Τάπητας αλμάτων για χρόνους και συχνότητα επαφών και ανά πόδι
- Εφαρμογές (apps) και ενιαία κεντρική web πλατφόρμα

Ασύρματα φωτοκύτταρα (και ανακλαστήρες) με μονή ή διπλή δέσμη ή και ultrasonics για αναστροφή ή εκκίνηση.

Ανεξάρτητη λειτουργία 8 ώρες, πλήρης φόρτιση 12-16 ώρες

Σχεδιασμός διαδρομών, καταγραφή χρόνων σε προκαθορισμένη ή τυχαία διαδρομή

Δυνατότητες παραμετροποίησης σε έναρξη χρόνου (και με αυτόματη διαδικασία) και interval με χρόνο διαλείμματος ή μεικτό.

Ασύρματη ανοξείδωτη τετράγωνη πλατφόρμα 76 cm

Με προσαρμοσμένο μηχανισμό μεταγωγής για αντιστάθμιση μάζας, που προσφέρει εξαιρετική ευαισθησία και γρηγορότερους χρόνους απόκρισης και απενεργοποίησης.

Ανεξαρτησία με 25 ώρες λειτουργίας, πλήρης φόρτιση 4 ώρες

Χρόνος επαφής και πτήσης - αι για κάθε πόδι ξεχωριστά

Συχνότητα - διάρκεια επαφών, Ισχύς (με δεδομένα βάρους κι επιπλέον βάρους), δείκτες πχ Reactive Strength Index - χρόνος πτήσης/επαφής, ελάχιστες, μέσες και μέγιστες τιμές



Φορητό σύστημα αξιολόγησης Chronojump

Ο αυθεντικός διάδοχος του συστήματος BOSCO

-Ηλεκτρονικός τάπητας με fiberglass, που παρέχει εξολοκλήρου επαφή με τον δοκιμαζόμενο (για ακριβή δεδομένα χρόνου και δύναμης),

-Φωτοκύτταρα Chronopic, με ρυθμιζόμενο εύρος ευαισθησίας

-Αποκωδικοποιητής για μεταφορά δεδομένων με επιλογές ανίχνευσης

-Μετρητής ισχύος Encoder, για υπολογισμό ιδανικού φορτίου

-Λογισμικό Chronojump (δωρεάν), διαθέσιμο και με ελληνικό μενού

Τάπητας: Άλματα ελεύθερα, Squat, Counter Movement, Drop, Rocket, Επαναλαμβανόμενα (βάσει αριθμού ή διάρκειας), Ώθηση, Τεστ Bosco, Δεδομένα: Χρόνοι επαφής και πτήσης, Ύψος πτήσης, ισχύς

Δείκτες δύναμης-ταχύτητας, ελαστικότητας, χρήσης χεριών, συσχέτισης χρόνου πτήσης και ώθησης για απλό ή επαναλαμβανόμενα άλματα και εξέλιξη του στη διάρκεια του τεστ, δείκτης κόπωσης, Μέγιστη ισχύς με διάφορες μεθόδους, Μέση ισχύς (Bosco)

Στατιστικά και γραφικές παραστάσεις σύγκρισης διαφορετικών τεστ Παρακολούθηση εξέλιξης άλματος αθλητή από τεστ σε τεστ

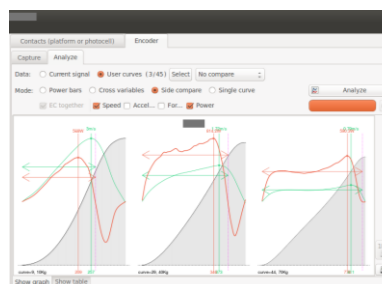
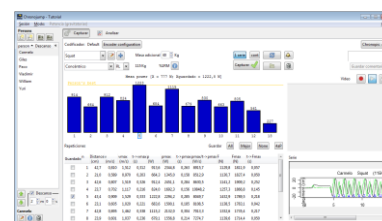
Δυνατότητα χρήση τάπητα για δεδομένα χρόνου (όπως φωτοκύτταρα)

Φωτοκύτταρα: Απόσταση σε στίβο, 20 Yards, 505, Illinois, Shuttle Run, Zig-Zag τεστ, τεστ με ενδιάμεσους χρόνους (laps), interval tests Δεδομένα: Διάρκεια (split & lap times), ταχύτητα

Δυνατότητες ταυτόχρονης χρήσης 2 ταπητών και reaction tests.

Encoder :

Ανάλυση κίνησης γραμμικής του σώματος ή βαρών πχ σε μηχανήμα ως προς μετατόπιση (απόσταση), ταχύτητα, επιτάχυνση, δύναμη και ισχύ με επιλογή μειομετρικής ή και πλειομετρικής συστολής, χρόνο και αριθμό επαναλήψεων και σειρά συγκρίσεων με στατιστικά και γραφήματα.



Εργοποδήλατα MONARK

Η Monark έχει συνδέσει το όνομά της με την υψηλή ποιότητα κι ασφάλεια. Ποδήλατα άσκησης, εργομέτρησης, αποκατάστασης.

-Monark 928 E Pro VO2

Νέο εργόμετρο σχεδιασμένο ειδικά για τα τεστ φυσικής κατάστασης Astrand, ενώ ο ειδικός του σχεδιασμός επιτρέπει την εύκολη είσοδο κι έξοδο από το ποδήλατο. Ρυθμιζόμενο κάθισμα και χειρολαβή.

-Monark 894E

Εργόμετρο μέτρησης χωρίς ανάγκη βαθμονόμησης χάρη στο ειδικά σχεδιασμένο καλάθι υποδοχής των βαρών που προσδίδουν ακρίβεια στην επιβάρυνση. Κατασκευασμένο να αντέχει ιδιαίτερα μεγάλα φορτία (δέχεται έως 12 κιλά, θεωρητικά 2400 watts, στις 200 περιστροφές/λεπτό) ενώ ταυτόχρονα διατηρεί την αίσθηση αληθινού ποδηλάτου. Με τις βασικές ενδείξεις (ρυθμός περιστροφών, καρδιακή συχνότητα, χρόνος, ταχύτητα, απόσταση, έργο-ισχύς, θερμιδική κατανάλωση) και λογισμικό για αερόβια και αναερόβια τεστ -από 5" έως 5', πχ. το κλασσικό Wingate test- με δυνατότητες προγραμματισμού, online προβολής, και ανάλυσης αποτελεσμάτων τεστ σε ατομικό επίπεδο ή και ομαδική σύγκριση.

-Monark 839

Από τα πιο ακριβή κυκλοεργόμετρα στον κόσμο. Χρησιμοποιείται για τον προσδιορισμό της φυσικής κατάστασης και της ικανότητας για μέγιστη προσπάθεια καθώς και στην αθλητιατρική, στη λειτουργική αποκατάσταση και στην έρευνα. Πλήρως αυτοματοποιημένο, διαθέτει αποσπώμενη φορητή οθόνη και είναι προγραμματισμένο με τα τεστ Astrand, Bruce, YMCA, Naughton, Ramp, Incremental καθώς και προγράμματα προσαρμοζόμενα στη ζώνη καρδιακής συχνότητας. Ατομικά προγράμματα άσκησης μπορούν να προγραμματισθούν και να αποθηκευτούν! Καρδιακή συχνότητα μέσω ζώνης στήθους. Σταθερή εφαρμογή αντίστασης ανεξάρτητα από ταχύτητα. Ρυθμίζεται εύκολα.

-Monark LC7

Προσαρμόζεται στην ιδανική θέση και δίνει την καλύτερη αίσθηση ποδηλάτισης. Αναβαθμισμένο σύστημα αντίστασης και διαδικασία καλιμπραρίσματος. Ακρίβεια στη μέτρηση και απόλυτος έλεγχος

-Monark 881 Rehab

Κατάλληλο για χρήση στο σπίτι ή στην κλινική όπου ο φυσιοθεραπευτής μπορεί να συστήσει ένα πρόγραμμα άσκησης, αλλά δεν έχει την δυνατότητα να επιβλέπει. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως εργόμετρο εκγύμνασης των άνω ή κάτω άκρων σε άτομα με ειδικές ανάγκες όπως παραπληγικούς ή ασθενείς με ακρωτηριασμένα μέλη. Ιδιαίτερα σημαντικό σε άτομα μετά από τραυματισμό ή μακροχρόνια ασθένεια που χρειάζονται αποκατάσταση βασισμένη σε αξιόπιστες μεθόδους μέτρησης. Η προσαρμοστικότητά του ως εργόμετρο άνω ή κάτω άκρων το καθιστά ιδιαίτερα χρήσιμο σε ασθενείς που είναι καθηλωμένοι σε αναπηρικές καρέκλες ή χρησιμοποιούν βοηθήματα για τη βάδιση. Μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί για ανάπτυξη της κάρδιο-αναπνευστικής αντοχής για άτομα με κινητικά προβλήματα.

-Monark 871 Compact Rehab

Μικρό και εύχρηστο εργόμετρο άνω και κάτω άκρων, η τέλεια επιλογή για την αποκατάσταση ατόμων με κινητικές δυσκολίες. Ιδανικό για προθέρμανση και άσκηση σε νοσοκομεία και κέντρα αποκατάστασης είτε από αναπηρικό αμαξίδιο είτε από όρθια θέση.

Τα σταθερά πεντάλ κάνουν δυνατή την ενεργοποίηση του δικέφαλου και τρικέφαλου. Ο βαρύς τροχός προσδίδει αίσθημα απαλής κίνησης ακόμα και σε μεγάλα φορτία.

Ιδανικό για άσκηση του επάνω μέρους του κορμού.



Σπιρόμετρα

Micro Medical

Ειδικά σχεδιασμένα για περιπτώσεις που απαιτείται έλεγχος αναπνευστικής ικανότητας, χαμηλού κόστους. Χρησιμοποιούνται παγκοσμίως από κλινικά προγράμματα, ιδανικά για την αξιολόγηση του άσθματος και καρδιο-αναπνευστικές παθήσεις. Η Micro Medical έχει αναγάγει τις συσκευές αυτές σε Νο.1 σπιρόμετρο στον κόσμο. Micro: μετράει FEV1 και FVC με μεγάλη ακρίβεια $\pm 3\%$ και αξιοπιστία. Micro plus: Μετράει εύκολα και γρήγορα FEV1 (όγκος δυναμικά εκπνεόμενου αέρα σε 1 δευτερόλεπτο), FVC (ζωτική χωρητικότητα) και FER (αναλογία εκπνεόμενου αέρα προς ζωτική χωρητικότητα). Συνοδεύονται από θήκη και πλαίσιο με νόρμες. Με αναλώσιμα επιστόμια σε συσκευασία των 500 τεμαχίων.



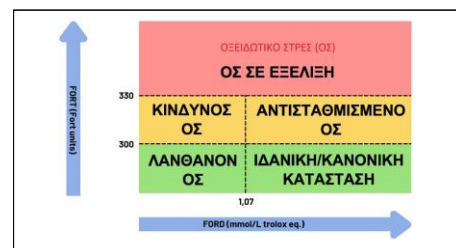
Αναλυτές αίματος

Βιοχημικός αναλυτής αίματος Callegari

Το **Clini5** διαθέτει πιστοποίηση CE & IVD για συστήματα «αυτοεξέτασης». Γρήγορες μετρήσεις με μικρή ποσότητα τριχοειδούς αίματος και συνδεσιμότητα wifi για εύκολη πρόσβαση κι αποθήκευση αποτελεσμάτων. Δυνατότητα μέτρησης για 19 παραμέτρους: Χοληστερόλη συνολική, HDL & LDL, Τριγλυκερίδια, Σάκχαρο αίματος, HbA1c γλυκοζυλιωμένη αιμοσφαιρίνη Bitest (Χοληστερόλη-Γλυκαιμία), Καρδιαγγειακός κίνδυνος Αιμοσφαιρίνη, Ερυθροκύτταρα, Αιματοκρίτης Γαλακτικό οξύ, Ουρικό οξύ FORT (στρες - ελεύθερες ρίζες οξυγόνου), FORD (άμυνα σε ελεύθερες ρίζες οξυγόνου), δείκτης REDOX - συσχέτιση FORT&FORD Αμινοτρανσφεράση ALT (αλανινική ή πυροσταφυλική), AST (ασπαρτική ή οξαλοξική) και AST / ALT αναλογία ηπατικών τρανσαμινασών



Με το βιοχημικό αναλυτή δίνεται στο σύγχρονο επαγγελματία χρήστη η δυνατότητα να ενσωματώσει την αντιοξειδωτική συμπεριφορά στον καταρτισμό του διαγνωστικού πλάνου για τον εξεταζόμενο («Πώς να προγραμματίσετε μια αντιοξειδωτική θεραπεία»)



Αναλυτής Αίματος ACCUTREND Plus- cobas

(χοληστερόλη – γλυκόζη – τριγλυκερίδια – γαλακτικό οξύ)

Το καινούργιο αυτό σύστημα ανάλυσης αίματος, επιτρέπει την επιτόπου διάγνωση για την ποσότητα χοληστερόλης, γλυκόζης τριγλυκεριδίων, ή και γαλακτικού οξέος στο αίμα. Απαραίτητο εργαλείο για εξεταζόμενους που έχουν αυξημένο κίνδυνο καρδιοπαθειών, διαβήτη ή άλλων παθήσεων.



Lactate Plus [Nova Biomedical]

Αξιόπιστη μέτρηση γ.ο. σε 13 δευτερόλεπτα από μόλις 0,7 μl αίματος. Χαμηλού κόστους αντιδραστήρια, που διατηρούνται έως 24 μήνες. Ακρίβεια στο 97% σε σχέση με εργαστηριακές συσκευές αναφοράς. Δεν χρειάζεται βαθμονόμηση. Επαγγελματική θήκη ως αξεσουάρ. Αποθήκευση έως 130 μετρήσεις, δημιουργία 10 διαφορετικών προφίλ



YSI Lactate analyzer 1500 sport

Χρειάζεστε μόνο 25 μικρολίτρα αίματος, αποτελέσματα σε 1', αποθήκευση 150 αποτελεσμάτων στη μνήμη. Ημ/νία & ώρα εξέτασης, κωδικοποίηση αθλητή, απευθείας λήψη αίματος. Ασφαλές και αποτελεσματικό.

Μεγάλο εύρος μέτρησης — 0 έως 30 mmol/L — που επιτρέπει αναλύση οποιουδήποτε δείγματος αίματος χωρίς ανάγκη διάλυσης. Οι υψηλές ακρίβειας μετρήσεις διασφαλίζουν αξιόπιστες και επαναλαμβανόμενες μετρήσεις για τους αθλητές. Δυνατότητα σύνδεσης με υπολογιστή ή εκτυπωτή. Βάρος μόνο 4,5kg, σε μέγεθος laptop, εύκολο στη μεταφορά. Επαναφορτιζόμενη μπαταρία κι αυτονομία τουλάχιστον 8hr. Εάν επιθυμείτε να συλλέξετε δείγμα και να το αναλύσετε αργότερα, το YSI διαθέτει σετ συντήρησης των δειγμάτων.



YSI 2300 Stat plus

Μετρήσεις ακριβείας γλυκόζης πλήρους αίματος, πλάσματος ή ορού αίματος και γαλακτικού οξέος πλήρους αίματος, πλάσματος αίματος ή εγκεφαλονωτιαίου υγρού. Η δυνατότητα διόρθωσης του αιματοκρίτη που διαθέτει ο αναλυτής σας επιτρέπει να πάρετε τις τιμές της γλυκόζης εκφρασμένες ως πλάσμα ακόμα και όταν χρησιμοποιείτε αίμα για την ανάλυση. Αποτελέσματα εντός 1', χαμηλό κόστος ανά τεστ, ακριβή και αξιόπιστα αποτελέσματα, δυνατότητα χρήσης πλήρους αίματος, μικρό μέγεθος δείγματος 25μl, απλή κι ασφαλής χρήση, λειτουργία παρτίδας, αυτόνομη βαθμονόμηση, απόρριψη παρεμβολών, ευρύ φάσμα μέτρησης.



Αναστημόμετρα

Φορητό αναστημόμετρο με εύρος μέτρησης από 14 - 206 εκατοστά και κλίμακα 0,1 εκατοστού. Αποσυναρμολογείται σε 4 κομμάτια και αποθηκεύεται μαζί με την βάση για τα πόδια. Είναι ακριβές, ανθεκτικό και ελαφρύ. Με σταθεροποιητές που προσφέρουν πρόσθετη στήριξη για μέτρηση δίπλα σε τοίχο.



Αναδιπλούμενο φορητό αναστημόμετρο
Μέτρηση ύψους (50-250εκ.) με τεχνολογία υπερήχων.
Άμεσο αποτέλεσμα σε LCD οθόνη.
Ένδειξη όταν η κλίση ξεπερνάει τις 5 μοίρες
Λειτουργεί με 2 μπαταρίες AAA



Ζυγοί- Αναστημόμετρα Charder

Ζυγοί κολωνάτοι Charder – και αναστημόμετρο

Για ζύγιση μέχρι 300 κιλά, κολωνάτοι ζυγοί
με προαιρετικό αναστημόμετρο

Αναλογικό ή ψηφιακό προσαρμοζόμενο αναστημόμετρο
για ύψος μέχρι 2,10μ



Ζυγοί δαπέδου Charder

Για ζύγιση μέχρι 300 κιλά όπως και για 250 κιλά, απλός ή με ασύρματη
αποσπώμενη οθόνη, και εκτύπωση σε PC ή θερμικό εκτυπωτή



Ζυγοί αναπηρικοί Charder

Για ζύγιση μέχρι 200 κιλά, σε καθήμενη θέση, μεταφορά δεδομένων
σε PC και εκτύπωση σε θερμικό εκτυπωτή

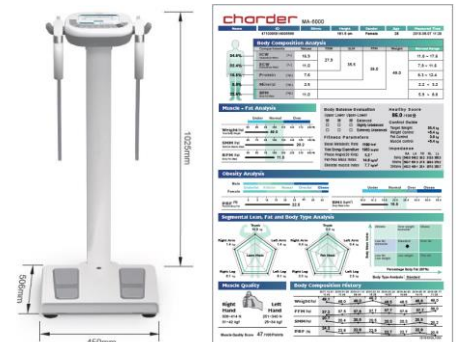


Ζυγοί – λιπομετρητές Charder

MA601

Βιοηλεκτρική Αγωγιμότητα 3 συχνοτήτων, με 8 ηλεκτρόδια ανάλυσης

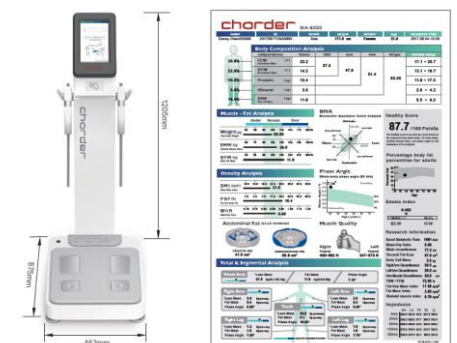
ICW, ECW, TBW, Πρωτεΐνες, Ιχνοστοιχεία, BFM, SLM, FFM
Μέτρηση βάρους έως 300 κιλά
Ανάλυση σωματότυπου και ποιότητας μυών
Τμηματική ανάλυση λιπώδους και άλιπου ιστού
Ανάλυση μυών, λίπους και παχυσαρκίας
Δείκτης υγείας (αριθμητικό αποτέλεσμα)
Οδηγός ελέγχου
Ευρεσιτεχνίες και μελέτες επικύρωσης
Υψηλή συσχέτιση με DEXA
Εγχώρια δεδομένα – έρευνες από το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο



MA801

Βιοηλεκτρική Αγωγιμότητα 5 συχνοτήτων, με 8 ηλεκτρόδια ανάλυσης

Επιπλέον χαρακτηριστικά σε σχέση με MA601:
BIVA (ανάλυση διανύσματος βιοηλεκτρικής εμπέδησης)
Ανάλυση κοιλιακού λίπους – σπλαχνικό και υποδόριο (cm²)
Δείκτης οιδήματος
Αναλογία μέσης – ισχίων (WHR)
Περιφέρεια χεριών και μυός βραχίονα



ΑΝΑΛΥΤΕΣ ΑΕΡΙΩΝ

Αναλυτής αναπνευστικών αερίων VISTA VO2 Lab

Ακριβής προσδιορισμός Γαλακτικού/Αναερόβιου κατωφλίου, ακριβής προσδιορισμός του VO₂ από ηρεμία έως το VO₂max (Δεν χρειάζεται να πάρετε 2 συστήματα), δυνατότητα σύνδεσης με συσκευές μέτρησης καρδ. συχνότητας τύπου Polar, ECG αλλά και με οξύμετρα. Προαιρετικός αυτόματος μετρητής πίεσης αίματος. Προσδιορισμός VO₂ με εξισορρόπηση του RQ, αισθητήρας O₂ με εξισορρόπηση πίεσης/υψομέτρου για μεγάλη αξιοπιστία μετρήσεων

Τα συστήματα Vista VO₂ Lab περιλαμβάνουν αναλυτή οξυγόνου, αισθητήρα ροής, αισθητήρες βαρομετρικής πίεσης και θερμοκρασίας, μάσκες προσώπου, USB interface και λογισμικό ανάλυσης Turbofit.

Αναλυτής αναπνευστικών αερίων Vista mini CPX

Σύστημα μέτρησης VO₂ και VCO₂ αναλογικής δειγματοληψίας. Μόνο ένα μικρό δείγμα της κάθε αναπνοής λαμβάνεται μέσω ενός σωλήνα OD 2,5 χιλιοστών. Αυτό εξαλείφει την ανάγκη για αναπνευστική βαλβίδα και μεγάλο σωλήνα που καταλήγουν, παρέχοντας έτσι περισσότερη ελευθερία κίνησης στον εξεταζόμενο που βρίσκεται επάνω στο δαπεδοεργόμετρο. Ακρίβεια +/-3% στη μέτρηση VO₂ και VCO₂

Το Vista Mini-CPX περιλαμβάνει τους αναλυτές αερίων O₂ και CO₂, τον στρόβιλο μέτρησης αερισμού, το λογισμικό υπολογιστή "TurboFit", τους αισθητήρες αυτόματης βαρομετρικής πίεσης και θερμοκρασίας, μικρές, μεσαίες και μεγάλες μάσκες άσκησης. Καθώς το σύστημα αποτελείται από ξεχωριστές μονάδες μπορείτε να το χρησιμοποιήσετε με τον δικό σας προσωπικό υπολογιστή και οθόνη

Αναλυτής αναπνευστικών αερίων VISTA MX 2 gold & silver edition

Πλήρες σύστημα μέτρησης μεταβολισμού με ενεργό θάλαμο μίξης που αναμιγνύει το σύστημα με εξαιρετική ακρίβεια. Εξετάζει παραμέτρους καρδιοπνευμονικής άσκησης (VO₂ και VCO₂) και τη μέτρηση της δαπάνης ενέργειας σε κατάσταση ηρεμίας (REE).

Μπορεί να χρησιμοποιηθεί με οποιοδήποτε PC desktop ή laptop, με λογισμικό Windows XP/ Vista/ W7 (32bit)

Περιλαμβάνει τις συσκευές ανάλυσης αερίου O₂ και CO₂, πνευμοταχογράφο, ενεργό θάλαμο μίξης, το λογισμικό «TurboFit», και interface είτε επιστόμιου είτε μάσκας προσώπου. Ένα interface θόλων (κουκούλα) είναι διαθέσιμο προαιρετικά.

Με +/- 3% ακρίβεια στη μέτρηση των VO₂ και VCO₂

- Αισθητήρας O₂ κυψελών ηλεκτροχημικού καυσίμου και υπέρυθρος αισθητήρας CO₂ (silver edition)
- Αισθητήρας O₂ παραμαγνητικός και υπέρυθρος αισθητήρας CO₂ (gold edition)

Για μέτρηση της δαπάνης ενέργειας σε κατάσταση ηρεμίας (**REE**) : συσκευή REE canopy. Περιλαμβάνει ένα ενεργό κύκλωμα μίξης που εξασφαλίζει πραγματική μίξη εκπνεόμενων αερίων.

Μετρά την ροή των αερίων αντί να χρησιμοποιεί «βαθμονομημένα» στόμια.

Παρέχει συνεχώς μεταβλητή ροή αέρα. Επίσης διατίθεται και ο βαθμονομητής "Canopy Calibrator" που παράγει ένα γνωστό VO₂, VCO₂ και επομένως ένα γνωστό REE σε ένα γνωστό RQ



Κρεβάτια μασάζ

- Φορητά κρεβάτια μασάζ ελαφριά και ανθεκτικά, γρήγορα στο στήσιμο, άνετα και ασφαλή.
- Επικουρικά εργαλεία και στοιχεία αναβάθμισης, όπως βάσεις στήριξης, μαξιλάρια, περιστρεφόμενα σκαμπό
- Καρέκλες μασάζ , "massage to go"



Aromasteam

Πρωτοποριακό, βρετανικό σχέδιο, συνδυάζει ατμό, αρωματοθεραπεία και μουσική σε μία ελαφριά, μεταφερόμενη και προσιτή στην τιμή μονάδα. Δεν χρειάζεται υδραυλική, ηλεκτρική ή κάποια άλλη ειδική εγκατάσταση, ούτε και σύστημα εξαερισμού. Απλά τοποθετείται σε πρίζα των 13 αμπέρ. Η θεραπεία με ατμό αυξάνει τη θερμοκρασία του σώματος και αύξηση της θερμοκρασίας του σώματος κατά 1 βαθμό Κελσίου αυξάνει τον μεταβολικό ρυθμό κατά 10%. Η αύξηση στον ρυθμό του μεταβολισμού επιταχύνει την εξάλειψη των μεταβολικών υπο-προϊόντων μέσω του λεμφικού συστήματος. Επίσης ενισχύεται το ανοσοποιητικό σύστημα. Τα αρώματα και οι μυρωδιές αλλάζουν την διάθεση (πχ το λεμόνι κινητοποιεί, η λεβάντα χαλαρώνει) και τα ερεθίσματά τους επεξεργάζονται από το τμήμα του εγκεφάλου που ελέγχει τα αισθήματα. Τα έλαια απορροφούνται πιο γρήγορα από το δέρμα απ' ότι οι κρέμες καθώς το διαπερνούν μέσα από τους θύλακες των τριχών. Οι εισπνοές ατμού αρωματοθεραπείας είναι γρήγορες, εύκολες, και δρουν μέσα σε λίγα λεπτά. Η ζέστη αυξάνει τα φυσικά οφέλη της χρήσης των ελαίων.

Το AromaSteam Serene (Οικιακό) είναι σχεδιασμένο για ένα άτομο και απαιτεί μόνο 1 τετραγωνικό μέτρο χώρου. Στο εξωτερικό της καμπίνας βρίσκονται απλοί στη χρήση διακόπτες θερμοκρασίας και χρόνου. Το AromaSteam Harmony διαθέτει ενσωματωμένο CD/Ράδιο. Η χρήση της μουσικής βοηθά στη χαλάρωση και αναζωογόνηση. Τα μοντέλα AromaSteam είναι φορητά και ελαφριά. Η βάση και η οροφή είναι φτιαγμένα από πλαστικό ABS για συνδυασμό αντοχής και χαμηλού βάρους ενώ τα τοιχώματα και η πόρτα από πολυανθρακικό θερμοπλαστικό σκούρας απόχρωσης για υψηλή αισθητική και ησυχία. Μετά τη συναρμολόγησή η μονάδα είναι συμπαγής και σταθερή.



Ηλεκτρονικό πιεσόμετρο βραχίονα / πιεσόμετρο καρπού

Οι συσκευές χρησιμοποιούν την ταλαντοσιμετρική μέθοδο μέτρησης (oscillometric) για τη μέτρηση της συστολικής και διαστολικής πίεσης καθώς και της καρδιακής σας συχνότητας. Αφού ολοκληρωθεί η κάθε μέτρηση, η οθόνη θα δείξει αυτόματα και ευανάγνωστα τις τιμές αλλά και κατάταξη σε μπάρα η οποία αντιστοιχεί και στο επίπεδο της πίεσης.



Πιεσόμετρα ACCOSON

Ανεροειδές πιεσόμετρο

Σχεδιασμένο για χρήση χωρίς βοήθεια από άλλο άτομο και δυνατότητα χειρισμού με ένα χέρι για δεξιόχειρα. Η περιχειρίδα διαθέτει ενσωματωμένο στηθοσκόπιο. Ολοκληρωμένο σύστημα φουσκώματος χωρίς λάτεξ. Διατίθεται σε τσαντάκι. Κατασκευασμένο στην Αγγλία και πιστοποιημένο για ακρίβεια σύμφωνα με την οδηγία BSEN 1060 -1.

Πιεσόμετρο Greenlight

Το μοντέλο greenlight 300 διατίθεται ως επιτραπέζιο μοντέλο με σετ εγκατάστασης είτε σε τροχήλατη βάση είτε σε τοίχο να διατίθενται ως έξτρα.

Υδραργυρικό πιεσόμετρο

Με ελαφριά θήκη από κράμα μετάλλου, Άθραυστος πλαστικός σωλήνας μανόμετρου με βαλβίδα απομόνωσης δοχείου υδραργύρου, Περιστρεφόμενοι αρμοί από ατσάλι, Εύρος μέτρησης από 0-300mmHg Διατίθεται με περιχειρίδα σε μέγεθος ενήλικα και κλείσιμο με βέλκρο Κατασκευασμένο στην Αγγλία & πιστοποιημένο για ακρίβεια σύμφωνα με το BSEN 1060 -1



Ευλυγισιόμετρα

Ευλυγισιόμετρο **ACCUFLEX** (προσαρμοσμένο Sit & Reach τεστ)

Τα κλασικά sit and reach τεστ χρησιμοποιούν ένα σημείο αναφοράς και μία διαδικασία μέτρησης που δεν επιτρέπει να αξιολογηθούν οι διαφοροποιήσεις στο μήκος χεριών και ποδιών ενός ατόμου. Εάν πχ έχει μακριά πόδια και κοντά χέρια τότε έχει μεγάλο μειονέκτημα. Με το προσαρμοσμένο Ευλυγισιόμετρο Accuflex I, οι μεταβλητές αυτές έχουν ληφθεί υπόψη και υπάρχουν έγκυρες και αξιόπιστες μετρήσεις ευλυγισίας για κορμό και οπίσθιους μηριαίους.



Ευλυγισιόμετρο **ACCUFLEX II** (περιστροφή κορμού & σώματος)

Ελέγχει την ευλυγισία συνόλου μερών του σώματος: αστράγαλοι, γόνατα, κορμός, ώμος, αυχένος κ.α.. Περιορισμοί κίνησης σε κάθε ένα από τα σημεία αυτά καταγράφονται με τα αποτελέσματα του ελέγχου.

Μπορούμε εύκολα, έγκυρα και γρήγορα να αξιολογήσουμε την αποδοτικότητα των προγραμμάτων φυσικής κατάστασης ή αποκατάστασης



Ευλυγισιόμετρο **ACCUFLEX III** (εύρος ώμων)

Το εύρος περιστροφής των ώμων είναι ζωτικός παράγοντας για πολλά σπορ. Έλλειψη ευλυγισίας μπορεί να υποδηλώνει δημιουργία αρθρίτιδας, όχι μόνο σε ηλικιωμένους αλλά και σε αθλητές διαφόρων αθλημάτων. Ένα αξιόπιστο τεστ που συμπληρώνει τον έλεγχο της ευλυγισίας.



Προϊόντα αξιολόγησης Lafayette

Αξιολόγηση λειτουργικής ικανότητας

Σετ με: Δυναμόμετρα, ευλυγισιόμετρα, δερματοπτυχόμετρα κ.α.

Μετρητές εύρους κίνησης

Αρθρικό μοιρογνωμόνιο, γωνιόμετρα, ευλυγισιόμετρο

Ανθρωπομετρικά όργανα

Διαβήτη μέτρησης εύρους στήθους, μικρό και μεγάλο ανθρωπόμετρο, ανθρωπομετρική ταινία, δερματοπτυχόμετρο

Αξιολόγηση κιναισθητικής ικανότητας

Αισθησιόμετρα διαφόρων τύπων



Δυναμόμετρα

Δυνατότητα επιλογής αναλογικής και ψηφιακής ένδειξης.

Χειροδυναμόμετρο : Σχεδιασμένο για τη μέτρηση της μυϊκής δύναμης του χεριού και ειδικότερα του αντιβραχίου.

Το ψηφιακό δυναμόμετρο **Charder MG4800** δίνει ενδείξεις μέγιστης δύναμης λαβής και μέσης δύναμης αριστερού-δεξιού χεριού όπως και αριθμό επιτυχημένων επαναλήψεων.

Το αναλογικό δυναμόμετρο έχει μια μεγάλη ευανάγνωστη κλίμακα, και ακίδα για γρήγορη και εύκολη καταγραφή αποτελεσμάτων.

Δυναμόμετρο πλάτης και ποδιών : Σχεδιασμένο για τη μέτρηση της μυϊκής δύναμης για την πλάτη, τα πόδια και τους ώμους.



Λογισμικές εφαρμογές

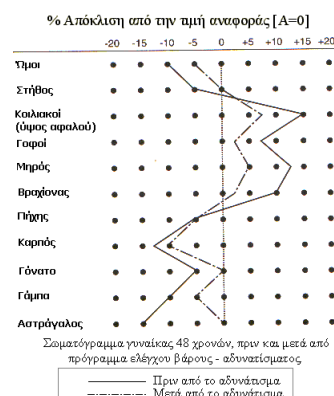
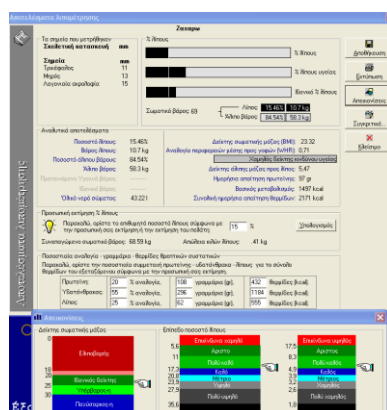
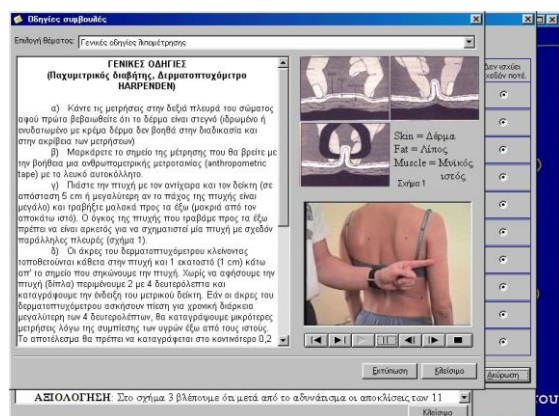
Έλεγχος σύστασης σώματος, Science Tech 134A -137A

Διαγνωστικό εργαλείο, έγκυρο, πρακτικό και φιλικό προς τον επαγγελματία χρήστη του χώρου της Υγείας&Άσκησης για αξιόπιστη λύση στον έλεγχο σύστασης σώματος, τον έλεγχο βάρους σώματος και την ποιότητα ζωής. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει τρεις κύριες κατηγορίες :

α. Λιπομέτρηση με Δερματοπτυχομετρία - Βιοηλεκτρική Αγωγιμότητα - Ανθρωπομετρία

Ο χρήστης έχει την δυνατότητα να χρησιμοποιεί την συγκεκριμένη εξίσωση που αντιστοιχεί στην πληθυσμιακή κατηγορία του εξεταζόμενου ή κάποια γενική εξίσωση για τον υπολογισμό του ποσοστού λίπους του. Εκτός από το ποσοστό λίπους ο επαγγελματίας χρήστης μπορεί να πάρει τα παρακάτω αποτελέσματα για τον εξεταζόμενο :

Ποσοστό λίπους και βάρος λίπους (σε κιλά), Ποσοστό άλιπου βάρους και άλιπο βάρος, υγιεινό και ιδανικό σωματικό βάρος, συνολικό νερό σώματος (υπό κανονικές συνθήκες), δείκτης μάζας σώματος, δείκτης κινδύνου Υγείας, ημερήσια πρόσληψη πρωτεΐνης, θερμίδες Βασικού Μεταβολισμού, συνολική ημερήσια απαίτηση θερμίδων, απώλεια κιλών λίπους ανάλογα με ποσοστό λίπους, ποσοστιαία αναλογία μακροστοιχείων (πρωτεΐνη , υδατάνθρακες, λίπη), σύσταση σώματος, απεικονίσεις, συγκριτικά στοιχεία.



β. Σωματόγραμμα (Body profile) Παίρνοντας 11 ή 12 ανθρωπομετρικές μετρήσεις μπορεί ο χρήστης να έχει το ιστόγραμμα του εξεταζόμενου βλέποντας έτσι την απόκλιση του από το ιδανικό προφίλ σώματος. Στο ιστορικό σωματογραμμάτων μπορούμε να αποθηκεύσουμε άπειρα ιστογράμματα και οποιαδήποτε δύο ή τρία μπορούμε να τα εμφανίσουμε και να τα συγκρίνουμε μεταξύ τους.

γ. Προφίλ στρες Με ερωτηματολόγια άκρως κατανοητά μπορεί ο χρήστης να εξετάσει το βαθμό ευπάθειας του εξεταζόμενου σε διάφορους στρεσογόνους παράγοντες και αφού εξετάσει τις στρατηγικές του για την αντιμετώπιση των πηγών στρες δίνονται κάποιες συμβουλές. Το ιστορικό των προφίλ στρες δείχνει την πορεία του εξεταζόμενου μετά από έναν αριθμό επισκέψεών του.

Μερικές από τις επιμέρους λειτουργίες του προγράμματος είναι η διαχείριση του πελατολογίου ομαδική ή με δημιουργία διαφόρων κατηγοριών, το κλείσιμο ραντεβού, τα στατιστικά στοιχεία, οι οδηγίες, συμβουλές, συστάσεις πελατών, κειμενογράφος, αντίγραφο ασφάλειας κα.

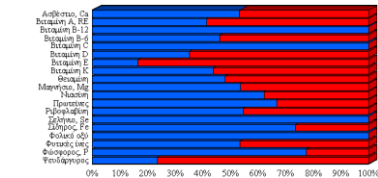
Διαιτολογική παρακολούθηση, Science Tech 200A (v.II)

Ένα αξιόλογο λειτουργικό εργαλείο στον τομέα της διαιτολογικής παρέμβασης-υποστήριξης για τους επαγγελματίες χρήστες της Υγείας και της Άσκησης. Δυνατότητα βάσει του συστήματος των ισοδυνάμων για δημιουργία διαιτολογίου αυτόματα, ή ημιαυτόματα (αλλαγή, πρόσθεση, αφαίρεση τροφών κλπ.), ή χειρωνακτικά από μία επιλογή 2.200 τροφίμων από τα ελληνικά σούπερ-μάρκετ.

Ο χρήστης μπορεί να κάνει αναλυτική καταγραφή του διαιτολογίου του εξεταζόμενου, να εκτυπώσει τις δίαιτες σε διαφορετικά format, να κάνει σύγκριση με το RDA/ DRI, να προσθέσει δικά του τρόφιμα ή και συνταγές, να δώσει λίστα με ψώνια (καλάθι της νοικοκυράς), δικές του παρατηρήσεις και ένα σύνολο άλλων λειτουργιών ωφέλιμο στον επαγγελματία χρήστη.

Άμεση πρόσβαση σε ιστορικό και δίαιτες πελατών, όπως και σε αποθηκευμένες δίαιτες για χρήση σε οποιοδήποτε διαιτολόγιο, εκτυπώσιμοι πίνακες ενέργειας και στοιχείων οποιουδήποτε τροφίμου, γεύματος, ημερήσιας ή συνολικής διαίτας, ανοικτή βάση δεδομένων για εισαγωγή δικών μας τροφίμων και συνταγών ή τροποποίηση υπαρχόντων, δυνατότητα επεξεργασίας και προσαρμογής της λίστας ενεργών τροφίμων όπως και τροφίμων που χρησιμοποιούνται στην αυτόματη διαδικασία κατά τις δικές μας ανάγκες /επιθυμίες

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ ΚΑΙ RDA



ΘΡΕΠΤΙΚΕΣ	ΠΡΩΤΕΙΝΕΣ	ΛΙΠΗ	ΥΔΑΤΟΡΡΑΚΤΕΣ
g/100g	42 g	7 g	119 g
	23.88%	9.76%	67.58%

ΘΡΕΠΤΙΚΟ Στοιχείο	Ποσότητα	RDA	Ποσοστό(%)
Αλεύρι, Ca	425.47	800.00 mg	53.18 %
Βιταμίνη A, RE	412.93	1.000.00 mcg_RR	41.29 %
Βιταμίνη B-12	2.17	2.80 mcg	105.50 %
Βιταμίνη B-6	8.92	2.00 mcg	44.60 %
Βιταμίνη C, Ασκορβικό οξύ	81.89	60.00 mg	136.48 %
Βιταμίνη D	70.88	200.00 IU	35.94 %
Βιταμίνη E	1.65	10.00 mcg_ATE	16.50 %
Βιταμίνη K	36.94	80.00 mcg	46.18 %
Φωσφόρος, P	8.72	2.80 mg	46.00 %
Μαγνήσιο, Mg	187.72	350.00 mg	53.63 %

Υπολογισμοί Διατροφικών Διατροφολογίας

Είδος: Βασικό Στοιχείο Καθίσματα Γεύματα Ρυθμίσεις

Βασικά Στοιχεία Πολύτης

Ηλικία: 20 Φύλο: Άρρεν Ύψος: 180 cm
Βάρος: 80 Kg
Θερμίδες Βασικού Μεταβολισμού: 2016
Θερμίδες Φυσικής Δραστηριότητας: 1000

Στοιχεία Διατροφής

Θερμίδες: 1601
Ποσοστά Στοιχείων:
50 % Υδατανθρακός: 200 gr
20 % Πρωτεΐνες: 80 gr
30 % Λίπη: 53 gr

Υπολογισμός Στοιχείων

1594 Τόλκες Θερμίδες
199 gr Υδατανθρακός
87 gr Πρωτεΐνες
50 gr Λίπη

Επιλογή Γεύματος

Επιλογή Κρέατος:

Επιλογή Γεύματος:

Επιλογή Κρέατος:

Τόλκα Ισοδυναμίας

ΑΠΛΟΧΟ 2 ΓΑΛΑ 3 ΚΡΕΑΣ 0
ΧΑΜΗΛΑ ΛΙΠΑΡΑ 0 7 ΜΕΣΑΙΟΥ ΛΙΠΟΥΣ
ΠΑΝΕΤ 0 4 ΥΨΗΛΟΥ ΛΙΠΟΥΣ
ΛΑΧΑΝΙΚΑ 5 ΦΡΟΥΤΑ 4
ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ 8

Διατροφολογική παρακολούθηση, Science Tech 200A (v.III) «Professional – κλινική διατροφολογία»

Η Version III σε σχέση με την version II του προγράμματος Diet200a έχει επιπρόσθετο το στοιχείο της κλινικής διατροφολογίας, όπου η σύνταξη-εκπόνηση κάποιου διατροφολογίου μπορεί να γίνει εντελώς αυτόματα (ή, με κάποιες προεπιλογές και συμβουλές χειρονακτικά) για τις ανάγκες 35 παθήσεων – φυσιολογικών ιδιοτροπιών:

ακμή, αναιμία, αντι-γήρανση, αποτοξίνωση, γαλακτοχορτοφαγία, δερματίτιδα απλή, διαβήτης τύπου II, διάρροια, δυσκοιλιότητα, έγκαιμα, έμμηνο ρύση, επιληψία, έρπης, ημικρανίες, λαρκίνος μαστού / μήτρας, καρκίνος παχέος εντέρου, κοιλιοκάκη, κολίτιδα, κυτταρίτιδα, νεφρωσικό σύνδρομο, νόσος του Parkinson, οστεοπόρωση, ουρική αρθρίτιδα, παγκρεατίτιδα, προεμμηνορικό σύνδρομο, ρευματοειδής αρθρίτιδα, σμηγματορροϊκή δερματίτιδα στρες, σύνδρομο Crohn's, τραυματισμοί, υπερλιπιδαιμία, υπέρταση, υπόταση, χορτοφαγία, ψωρίαση

Αξιολόγηση φυσικής κατάστασης & πρόταση, Science Tech 140 A' (Fitness – Προπονητική)

Ένας υπεύθυνος κι επιστημονικός τρόπος λύσης στον τομέα της αξιολόγησης της φυσικής κατάστασης τόσο στο χώρο του γυμναστηρίου (fitness) όσο και στο χώρο της προπονητικής (διάφορα αθλήματα). Ο επαγγελματίας χρήστης έχει τη δυνατότητα να υποβάλλει τον εξεταζόμενο σε διαφορετικές δοκιμασίες, να πάρει αξιόπιστα αποτελέσματα κι εν συνεχεία να επιλέξει διαθέσιμες συμβουλές άσκησης –προπόνησης ή να καταγράψει τη δική του μέθοδο. Η όλη διαδικασία βασίζεται σε τριεπίπεδο υποστήριξης (λεκτική περιγραφή – φωτοπεριγραφή - βίντεο). Απαραίτητο εργαλείο για κάθε επαγγελματία χρήστη του χώρου. Προσδιορισμός των παραμέτρων φυσικής κατάστασης (αντοχή, δύναμη, ταχύτητα, ευκαμψία, σύσταση σώματος) που θα αξιολογηθούν βάσει των αναγκών της ηλικιακής κατηγορίας και φύλου (πχ. παιδιά) ή των αναγκών του αθλήματος (πχ. μπάσκετ) με επιλογές από 46 διαφορετικά αθλήματα.

* Καθορισμός τεστ αξιολόγησης για τη συγκεκριμένη παράμετρο φυσ.κατάστασης.

Ανάλυση & σύγκριση των αποτελεσμάτων αξιολόγησης βάσει ομαδοποιημένων πινάκων (νόρμες)

που αντιστοιχούν στη συγκεκριμένη ηλικιακή κατηγορία & φύλο (πχ. για εφήβους) ή άθλημα.

* Πρόταση προγράμματος άσκησης βασισμένη στα αποτελέσματα της αξιολόγησης για κάθε παράμετρο της φυσ.κατάστασης ή/και βάση επιλογών χρήστη, προσαρμοσμένο σε ασκούμενο σε γυμναστήριο ή χώρο άθλησης, ή σε αθλητή. Δυνατότητα εισαγωγής νέων ασκήσεων και δοκιμασιών.

Θεωρητική υποστήριξη του χρήστη με βιβλιοθήκες που του παρέχουν πληροφορίες πριν την έναρξη της αξιολόγησης (δελτίο ιατρικής εξέτασης, ερωτηματολόγιο γενικού ελέγχου, επεξηγήσεις αξιολόγησης, συγκατάθεση δοκιμαζόμενου), καθώς και με γενικότερα θέματα άσκησης όπως συμπληρώματα διατροφής, αιματολογικές παράμετροι, συστήματα εκγύμνασης δύναμης, ιδιοτροπίες εκγύμνασης παιδιών, και ηλικιακή δύναμη ανταγωνιστών μωών

