

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑΣ

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΩΜΑΤΟΣ

 **Presso evo**



 **ELITIS**[®]
group

ΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

(προς συμπλήρωση πριν την έναρξη της θεραπείας)

Φορέας βηματοδότη	ναι	όχι
Σχετική αλλεργική νόσος	ναι	όχι
Νεοπλασία	ναι	όχι
Παρουσία μεταλλικών πλακών στην προς επεξεργασία περιοχή	ναι	όχι
Αυτοάνοσα νοσήματα	ναι	όχι
Διαβήτης	ναι	όχι
Ηπατοπάθεια	ναι	όχι
Υπερχοληστερολαιμία	ναι	όχι
Νεφροπάθεια	ναι	όχι
Τοπική φλεβίτιδα ή θρομβοφλεβίτιδα	ναι	όχι
Εγκυμοσύνη / θηλασμός	ναι	όχι
Σχετικές αγγειακές νόσοι	ναι	όχι
Χρήση φαρμάκων/ ορμονών / από του στόματος αντισυλληπτικών	ναι	όχι
Χρήση αντιπηκτικών φαρμάκων	ναι	όχι
Χρήση φωτοευαίσθητων φαρμάκων (π.χ. κορτιζόνη)	ναι	όχι
Χειρουργικές επεμβάσεις	ναι	όχι
Εμμηνόπαυση	ναι	όχι
Έρπης ζωστήρας / Απλός / Επιχείλιος	ναι	όχι
Λεύκη	ναι	όχι
Ψωρίαση	ναι	όχι
Δερματίτιδα	ναι	όχι
Παρουσία τατουάζ στις προς θεραπεία περιοχές	ναι	όχι
Ελιές	ναι	όχι
Συμπτώματα γρίπης	ναι	όχι



ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΣΗΜΕΙΩΣΤΕ

Πριν την έναρξη οποιασδήποτε θεραπείας, συνιστάται η συμπλήρωση της άνωθι Φόρμας Προληπτικού Ελέγχου Υγείας.



ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΙΣ ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ

ΠΟΙΕΣ ΑΤΕΛΕΙΕΣ ΘΕΡΑΠΕΥΟΥΜΕ;

- 1) ΟΙΔΗΜΑ ΚΑΙ ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑ,
- 2) ΣΤΑΣΙΜΟΤΗΤΑ ΛΕΜΦΙΚΩΝ ΥΓΡΩΝ,
- 3) ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ ΚΑΙ ΣΤΑ ΤΡΙΑ ΣΤΑΔΙΑ

Είδη θεραπειών:

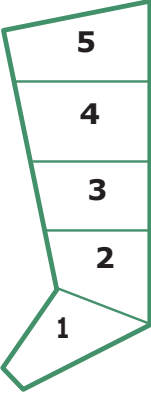
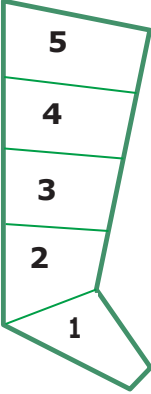
- 1) ΜΗΡΟΙ VODDER
- 2) ΠΕΡΙΣΤΑΛΤΙΚΗ
- 3) ΒΑΘΥ
- 4) ΑΚΡΑ-ΑΠΑΛΟ
- 5) ΓΑΜΠΕΣ
- 6) ΑΚΡΑ-ΚΑΝΟΝΙΚΟ
- 7) ΓΑΓΓΛΙΑ-ΑΠΑΛΟ
- 8) ΓΑΓΓΛΙΑ-ΤΜΗΜΑΤΙΚΟ
- 9) ΓΑΓΓΛΙΑ-ΒΟΥΒΩΝΙΚΟ

ΘΕΡΑΠΕΙΑ: ΜΗΡΟΙ VODDER



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Πριν προχωρήσετε στην εφαρμογή καλλυντικών και τεχνολογίας Πρεσσομασάζ, συνιστάται να κινητοποιήσετε τη ροή στους λεμφαδένες κοντά στην περιοχή που πρόκειται να υποβληθεί σε θεραπεία:

- **Πρόσωπο:** Terminus (Η τριγωνική περιοχή στη βάση του λαιμού, ακριβώς πάνω από τις κλείδες, όπου η λέμφος επιστρέφει στο κυκλοφορικό σύστημα ρέοντας στην υποκλείδια φλέβα) - Profundus (Υπογνάθειοι λεμφαδένες) - Occiput (Ινίο της κεφαλής. Το μέρος πίσω από το αυτί και το οπίσθιο μέρος του λαιμού) - Terminus
- **Κοιλιά:** απελευθέρωση του διαφράγματος
- **Κάτω άκρα:** άντληση στη βουβωνική περιοχή - ιγνυακός βόθρος - αστράγαλος - πελματιαία αντλία

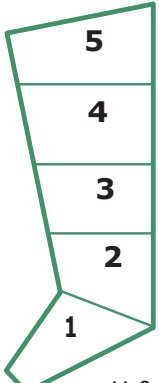
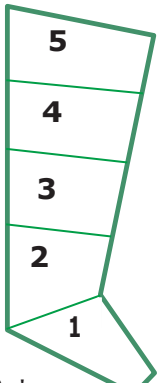
ΜΕΘΟΔΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ	
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ – 2 ΛΕΠΤΑ	
REA CLEANING PEEL	Μασάζ με κυκλικές κινήσεις και απομάκρυνση με νωπό σφουγγάρι, χωρίς να μείνουν υπολείμματα.
ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΑΠΟΛΕΠΙΣΗ – 5 ΛΕΠΤΑ	
REA GUARANA SCRUB	Εφαρμόστε μία κουταλιά της σούπας στην περιοχή που θα υποβληθεί σε θεραπεία και κάντε έντονο μασάζ με κυκλικές κινήσεις. Αφαιρέστε με ζεστό νερό και στεγνώστε.
ΕΝΤΟΝΗ ΦΑΣΗ ΜΕ ΔΙΑΔΕΡΜΙΚΗ ΜΕΤΑΦΟΡΑ – 15 ΛΕΠΤΑ	
ASTREA OXYGEN CONCENTRATE	Εφαρμόστε 5/6 ml στην περιοχή που θα υποβληθεί σε θεραπεία. Απλώστε το προϊόν χρησιμοποιώντας τα χέρια σας ή με τη βοήθεια άλλων τεχνολογιών, όπως η διαδερμική μεταφορά ή κάποια παρόμοια τεχνολογία.
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΗΡΟΙ VODDER – 30 ΛΕΠΤΑ: Προσομοιώνει το λεμφικό μασάζ Vodder. Με σημείο αναφοράς το παρακάτω σχήμα, οι περιοχές που ενεργοποιούνται διαδοχικά είναι οι εξής: 4, 5, 6, 6, 1, 2, 3    Η θεραπεία επηρεάζει τα κάτω άκρα και την κοιλιά.	

ΘΕΡΑΠΕΙΑ: ΠΕΡΙΣΤΑΛΤΙΚΗ



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Πριν προχωρήσετε στην εφαρμογή καλλυντικών και τεχνολογίας Πρεσσομασάζ, συνιστάται να κινητοποιήσετε τη ροή στους λεμφαδένες κοντά στην περιοχή που πρόκειται να υποβληθεί σε θεραπεία:

- **Πρόσωπο:** Terminus (Η τριγωνική περιοχή στη βάση του λαιμού, ακριβώς πάνω από τις κλείδες, όπου η λέμφος επιστρέφει στο κυκλοφορικό σύστημα ρέοντας στην υποκλείδια φλέβα) - Profundus (Υπογνάθειοι λεμφαδένες) - Occiput (Ινίο της κεφαλής. Το μέρος πίσω από το αυτί και το οπίσθιο μέρος του λαιμού) – Terminus
- **Κοιλιά:** απελευθέρωση του διαφράγματος
- **Κάτω άκρα:** άντληση στη βουβωνική περιοχή - ιγνυακός βόθρος - αστράγαλος – πελματιαία αντλία

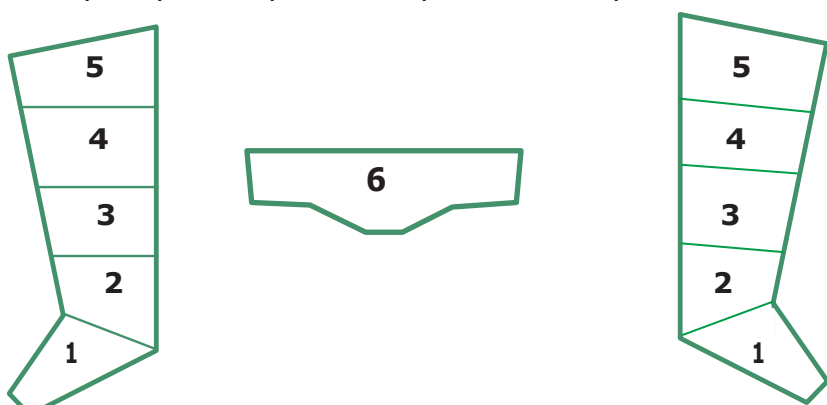
ΜΕΘΟΔΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ	
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ – 2 ΛΕΠΤΑ	
REA CLEANING PEEL	Μασάζ με κυκλικές κινήσεις και απομάκρυνση με νωπό σφουγγάρι, χωρίς να μείνουν υπολείμματα.
ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ – 5 ΛΕΠΤΑ	
REA GUARANA SCRUB	Εφαρμόστε μία κουταλιά της σούπας στην περιοχή που θα υποβληθεί σε θεραπεία και κάντε έντονο μασάζ με κυκλικές κινήσεις. Αφαιρέστε με ζεστό νερό και στεγνώστε.
ΕΝΤΟΝΗ ΦΑΣΗ ΜΕ ΔΙΑΔΕΡΜΙΚΗ ΜΕΤΑΦΟΡΑ – 15 ΛΕΠΤΑ	
ASTREA OXYGEN CONCENTRATE	Εφαρμόστε 5/6 ml στην περιοχή που θα υποβληθεί σε θεραπεία. Απλώστε το προϊόν χρησιμοποιώντας τα χέρια σας ή με τη βοήθεια άλλων τεχνολογιών, όπως η διαδερμική μεταφορά ή κάποια παρόμοια τεχνολογία.
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΕΡΙΣΤΑΛΤΙΚΗ – 30 ΛΕΠΤΑ: Χρησιμοποιείται σε όλες τις θεραπείες που στοχεύουν στην απεμπλοκή της εντερικής κινητικότητας και του κοιλιακού οιδήματος. Επίσης, ενδείκνυται για τις ανδρικού τύπου σωματικές ατέλειες, που έχουν την προδιάθεση να συσσωρεύονται στο επάνω μέρος του σώματος. Με σημείο αναφοράς το παρακάτω σχήμα, οι περιοχές που ενεργοποιούνται διαδοχικά είναι οι εξής: 1, 1+2, 2+3, 3+4, 4+5, 5, 6, 6.....    Η θεραπεία επηρεάζει τα κάτω άκρα και την κοιλιά.	

ΘΕΡΑΠΕΙΑ: ΒΑΘΥ



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Πριν προχωρήσετε στην εφαρμογή καλλυντικών και τεχνολογίας Πρεσσομασάζ, συνιστάται να κινητοποιήσετε τη ροή στους λεμφαδένες κοντά στην περιοχή που πρόκειται να υποβληθεί σε θεραπεία:

- **Πρόσωπο:** Terminus (Η τριγωνική περιοχή στη βάση του λαιμού, ακριβώς πάνω από τις κλείδες, όπου η λέμφος επιστρέφει στο κυκλοφορικό σύστημα ρέοντας στην υποκλείδια φλέβα) - Profundus (Υπογνάθειοι λεμφαδένες) - Occiput (Ινίο της κεφαλής. Το μέρος πίσω από το αυτί και το οπίσθιο μέρος του λαιμού) - Terminus
- **Κοιλιά:** απελευθέρωση του διαφράγματος
- **Κάτω άκρα:** άντληση στη βουβωνική περιοχή - ιγνυακός βόθρος - αστράγαλος - πελματιαία αντλία

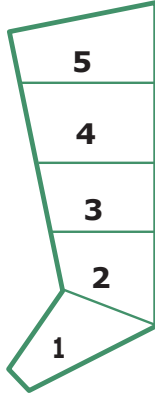
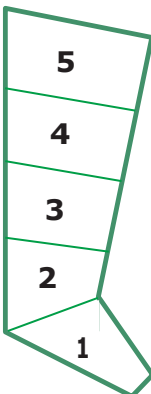
ΜΕΘΟΔΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ	
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ – 2 ΛΕΠΤΑ	
REA CLEANING PEEL	Μασάζ με κυκλικές κινήσεις και απομάκρυνση με νωπό σφουγγάρι, χωρίς να μείνουν υπολείμματα.
ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΑΠΟΛΕΠΙΣΗ – 5 ΛΕΠΤΑ	
REA GUARANA SCRUB	Εφαρμόστε μία κουταλιά της σούπας στην περιοχή που θα υποβληθεί σε θεραπεία και κάντε έντονο μασάζ με κυκλικές κινήσεις. Αφαιρέστε με ζεστό νερό και στεγνώστε.
ΕΝΤΟΝΗ ΦΑΣΗ ΜΕ ΔΙΑΔΕΡΜΙΚΗ ΜΕΤΑΦΟΡΑ – 15 ΛΕΠΤΑ	
ASTREA OXYGEN CONCENTRATE	Εφαρμόστε 5/6 ml στην περιοχή που θα υποβληθεί σε θεραπεία. Απλώστε το προϊόν χρησιμοποιώντας τα χέρια σας ή με τη βοήθεια άλλων τεχνολογιών, όπως η διαδερμική μεταφορά ή κάποια παρόμοια τεχνολογία.
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΒΑΘΥ – 30 ΛΕΠΤΑ: Χρησιμοποιείται στο πρόγραμμα εργασίας κατά τις τελικές συνεδρίες. Η διαφορά αυτού του προγράμματος, σε σύγκριση με τις επόμενες θεραπείες, είναι ότι όλες οι περιοχές διογκώνονται μαζί, για μεγαλύτερη ένταση. Με σημείο αναφοράς το παρακάτω σχήμα, οι περιοχές που ενεργοποιούνται διαδοχικά είναι οι εξής: 1, 1+2, 1+2+3, 1+2+3+4, 1+2+3+4+5, 6.....  Η θεραπεία επηρεάζει τα κάτω άκρα και την κοιλιά.	

ΘΕΡΑΠΕΙΑ: ΑΚΡΑ-ΑΠΑΛΟ



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Πριν προχωρήσετε στην εφαρμογή καλλυντικών και τεχνολογίας Πρεσσομασάζ, συνιστάται να κινητοποιήσετε τη ροή στους λεμφαδένες κοντά στην περιοχή που πρόκειται να υποβληθεί σε θεραπεία:

- **Πρόσωπο:** Terminus (Η τριγωνική περιοχή στη βάση του λαιμού, ακριβώς πάνω από τις κλείδες, όπου η λέμφος επιστρέφει στο κυκλοφορικό σύστημα ρέοντας στην υποκλείδια φλέβα) - Profundus (Υπογνάθειοι λεμφαδένες) - Occiput (Ινίο της κεφαλής. Το μέρος πίσω από το αυτί και το οπίσθιο μέρος του λαιμού) - Terminus
- **Κοιλιά:** απελευθέρωση του διαφράγματος
- **Κάτω άκρα:** άντληση στη βουβωνική περιοχή - ιγνυακός βόθρος - αστράγαλος - πελματιαία αντλία

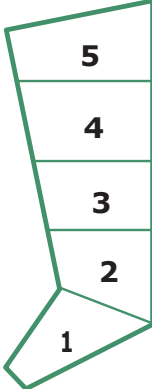
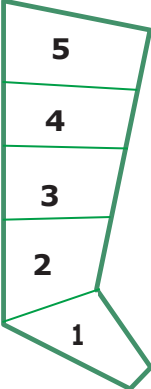
ΜΕΘΟΔΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ	
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ - 2 ΛΕΠΤΑ	
REA CLEANING PEEL	Μασάζ με κυκλικές κινήσεις και απομάκρυνση με νωπό σφουγγάρι, χωρίς να μείνουν υπολείμματα.
ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΑΠΟΛΕΠΙΣΗ - 5 ΛΕΠΤΑ	
REA GUARANA SCRUB	Εφαρμόστε μία κουταλιά της σούπας στην περιοχή που θα υποβληθεί σε θεραπεία και κάντε έντονο μασάζ με κυκλικές κινήσεις. Αφαιρέστε με ζεστό νερό και στεγνώστε.
ΕΝΤΟΝΗ ΦΑΣΗ ΜΕ ΔΙΑΔΕΡΜΙΚΗ ΜΕΤΑΦΟΡΑ- 15 ΛΕΠΤΑ	
ASTREA OXYGEN CONCENTRATE	Εφαρμόστε 5/6 ml στην περιοχή που θα υποβληθεί σε θεραπεία. Απλώστε το προϊόν χρησιμοποιώντας τα χέρια σας ή με τη βοήθεια άλλων τεχνολογιών, όπως η διαδερμική μεταφορά ή κάποια παρόμοια τεχνολογία.
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΡΑ-ΑΠΑΛΟ - 30 ΛΕΠΤΑ: Το συγκεκριμένο πρόγραμμα εφαρμόζεται στη συγκέντρωση λίπους γυναικείου τύπου, σε όσους έχουν την προδιάθεση να συσσωρεύουν ατέλειες στο κάτω μέρος του σώματος και σε περιπτώσεις επώδυνης κυτταρίτιδας. Με σημείο αναφοράς το παρακάτω σχήμα, οι περιοχές που ενεργοποιούνται διαδοχικά είναι οι εξής:	
5, 1, 3, 1, 2, 3, 4, 5, 5    Η θεραπεία επηρεάζει μόνο τα κάτω άκρα.	

ΘΕΡΑΠΕΙΑ: ΓΑΜΠΕΣ



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Πριν προχωρήσετε στην εφαρμογή καλλυντικών και τεχνολογίας Πρεσσομασάζ, συνιστάται να κινητοποιήσετε τη ροή στους λεμφαδένες κοντά στην περιοχή που πρόκειται να υποβληθεί σε θεραπεία:

- **Πρόσωπο:** Terminus (Η τριγωνική περιοχή στη βάση του λαιμού, ακριβώς πάνω από τις κλείδες, όπου η λέμφος επιστρέφει στο κυκλοφορικό σύστημα ρέοντας στην υποκλείδια φλέβα) - Profundus (Υπογνάθειοι λεμφαδένες) - Occiput (Ινίο της κεφαλής. Το μέρος πίσω από το αυτί και το οπίσθιο μέρος του λαιμού) - Terminus
- **Κοιλιά:** απελευθέρωση του διαφράγματος
- **Κάτω άκρα:** άντληση στη βουβωνική περιοχή - ιγνυακός βόθρος - αστράγαλος - πελματιαία αντλία

ΜΕΘΟΔΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ	
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ – 2 ΛΕΠΤΑ	
REA CLEANING PEEL	Μασάζ με κυκλικές κινήσεις και απομάκρυνση με νωπό σφουγγάρι, χωρίς να μείνουν υπολείμματα.
ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΑΠΟΛΕΠΙΣΗ – 5 ΛΕΠΤΑ	
REA GUARANA SCRUB	Εφαρμόστε μία κουταλιά της σούπας στην περιοχή που θα υποβληθεί σε θεραπεία και κάντε έντονο μασάζ με κυκλικές κινήσεις. Αφαιρέστε με ζεστό νερό και στεγνώστε.
ΕΝΤΟΝΗ ΦΑΣΗ ΜΕ ΔΙΑΔΕΡΜΙΚΗ ΜΕΤΑΦΟΡΑ – 15 ΛΕΠΤΑ	
ASTREA OXYGEN CONCENTRATE	Εφαρμόστε 5/6 ml στην περιοχή που θα υποβληθεί σε θεραπεία. Απλώστε το προϊόν χρησιμοποιώντας τα χέρια σας ή με τη βοήθεια άλλων τεχνολογιών, όπως η διαδερμική μεταφορά ή κάποια παρόμοια τεχνολογία.
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΑΜΠΕΣ – 30 ΛΕΠΤΑ: Χρησιμοποιείται σε θεραπείες κατά της μεταπροπονητικής κόπωσης, ώστε να διευκολύνει την απορρόφηση της περίσσειας γαλακτικού οξέος. Με σημείο αναφοράς το παρακάτω σχήμα, οι περιοχές που ενεργοποιούνται διαδοχικά είναι οι εξής: 5, 1, 1, 1, 2, 2, 2, 3, 3+4+5, 3+4+5    Η θεραπεία επηρεάζει μόνο τα κάτω άκρα.	

ΘΕΡΑΠΕΙΑ: ΑΚΡΑ-ΚΑΝΟΝΙΚΟ



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Πριν προχωρήσετε στην εφαρμογή καλλυντικών και τεχνολογίας Πρεσσομασάζ, συνιστάται να κινητοποιήσετε τη ροή στους λεμφαδένες κοντά στην περιοχή που πρόκειται να υποβληθεί σε θεραπεία:

- Πρόσωπο: Terminus (Η τριγωνική περιοχή στη βάση του λαιμού, ακριβώς πάνω από τις κλείδες, όπου η λέμφος επιστρέφει στο κυκλοφορικό σύστημα ρέοντας στην υποκλείδια φλέβα) - Profundus (Υπογνάθιοι λεμφαδένες) - Occiput (Ινίο της κεφαλής. Το μέρος πίσω από το αυτί και το οπίσθιο μέρος του λαιμού) - Terminus
- Κοιλιά: απελευθέρωση του διαφράγματος
- Κάτω άκρα: άντληση στη βουβωνική περιοχή - ιγνυακός βόθρος - αστράγαλος - πελματιαία αντλία

ΜΕΘΟΔΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ	
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ - 2 ΛΕΠΤΑ	
REA CLEANING PEEL	Μασάζ με κυκλικές κινήσεις και απομάκρυνση με νωπό σφουγγάρι, χωρίς να μείνουν υπολείμματα.
ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΑΠΟΛΕΠΙΣΗ- 5 ΛΕΠΤΑ	
REA GUARANA SCRUB	Εφαρμόστε μία κουταλιά της σούπας στην περιοχή που θα υποβληθεί σε θεραπεία και κάντε έντονο μασάζ με κυκλικές κινήσεις. Αφαιρέστε με ζεστό νερό και στεγνώστε.
ΕΝΤΟΝΗ ΦΑΣΗ ΜΕ ΔΙΑΔΕΡΜΙΚΗ ΜΕΤΑΦΟΡΑ - 15 ΛΕΠΤΑ	
ASTREA OXYGEN CONCENTRATE	Εφαρμόστε 5/6 ml στην περιοχή που θα υποβληθεί σε θεραπεία. Απλώστε το προϊόν χρησιμοποιώντας τα χέρια σας ή με τη βοήθεια άλλων τεχνολογιών, όπως η διαδερμική μεταφορά ή κάποια παρόμοια τεχνολογία.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΑΓΓΛΙΕΣ-ΚΑΝΟΝΙΚΟ - 30 ΛΕΠΤΑ: Χρησιμοποιείται σε θεραπείες οίδηματώδους κυτταρίτιδας.

Με σημείο αναφοράς το παρακάτω σχήμα, οι περιοχές που ενεργοποιούνται διαδοχικά είναι οι εξής:

6, 5, 1, 3, 4, 5, 1, 2+3, 4+5



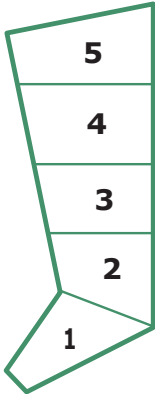
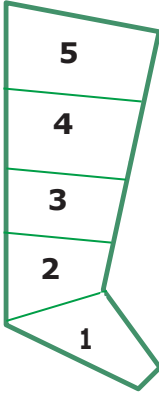
Η θεραπεία επηρεάζει τα κάτω άκρα και την κοιλιά.

ΘΕΡΑΠΕΙΑ: ΓΑΓΓΛΙΑ-ΑΠΑΛΟ



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Πριν προχωρήσετε στην εφαρμογή καλλυντικών και τεχνολογίας Πρεσσομασάζ, συνιστάται να κινητοποιήσετε τη ροή στους λεμφαδένες κοντά στην περιοχή που πρόκειται να υποβληθεί σε θεραπεία:

- **Πρόσωπο:** Terminus (Η τριγωνική περιοχή στη βάση του λαιμού, ακριβώς πάνω από τις κλείδες, όπου η λέμφος επιστρέφει στο κυκλοφορικό σύστημα ρέοντας στην υποκλείδια φλέβα) - Profundus (Υπογνάθειοι λεμφαδένες) - Occiput (Ινίο της κεφαλής. Το μέρος πίσω από το αυτί και το οπίσθιο μέρος του λαιμού) – Terminus
- **Κοιλιά:** απελευθέρωση του διαφράγματος
- **Κάτω άκρα:** άντληση στη βουβωνική περιοχή - ιγνυακός βόθρος – αστράγαλος – πελματιαία αντλία

ΜΕΘΟΔΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ	
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ- 2 ΛΕΠΤΑ	
REA CLEANING PEEL	Μασάζ με κυκλικές κινήσεις και απομάκρυνση με νωπό σφουγγάρι, χωρίς να μείνουν υπολείμματα.
ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΑΠΟΛΕΠΙΣΗ – 5 ΛΕΠΤΑ	
REA GUARANA SCRUB	Εφαρμόστε μία κουταλιά της σούπας στην περιοχή που θα υποβληθεί σε θεραπεία και κάντε έντονο μασάζ με κυκλικές κινήσεις. Αφαιρέστε με ζεστό νερό και στεγνώστε.
ΕΝΤΟΝΗ ΦΑΣΗ ΜΕ ΔΙΑΔΕΡΜΙΚΗ ΜΕΤΑΦΟΡΑ – 15 ΛΕΠΤΑ	
ASTREA OXYGEN CONCENTRATE	Εφαρμόστε 5/6 ml στην περιοχή που θα υποβληθεί σε θεραπεία. Απλώστε το προϊόν χρησιμοποιώντας τα χέρια σας ή με τη βοήθεια άλλων τεχνολογιών, όπως η διαδερμική μεταφορά ή κάποια παρόμοια τεχνολογία.
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΑΓΓΛΙΑ-ΑΠΑΛΟ – 30 ΛΕΠΤΑ: Χρησιμοποιείται σε θεραπείες οιδήματος των κάτω άκρων. Με σημείο αναφοράς το παρακάτω σχήμα, οι περιοχές που ενεργοποιούνται διαδοχικά είναι οι εξής: 6, 5, 1, 3, 4, 5, 1, 2+3, 4+5    Η θεραπεία επηρεάζει τα κάτω άκρα και την κοιλιά.	

ΘΕΡΑΠΕΙΑ: ΓΑΓΓΛΙΑ ΤΜΗΜΑΤΙΚΟ

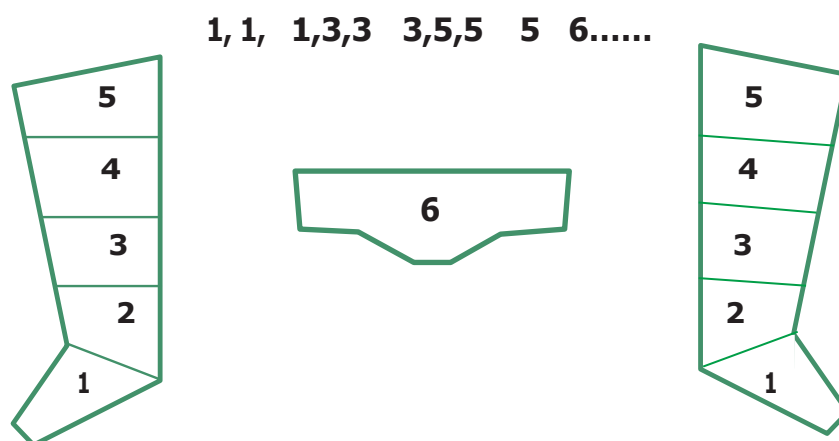


ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Πριν προχωρήσετε στην εφαρμογή καλλυντικών και τεχνολογίας Πρεσσομασάζ, συνιστάται να κινητοποιήσετε τη ροή στους λεμφαδένες κοντά στην περιοχή που πρόκειται να υποβληθεί σε θεραπεία:

- **Πρόσωπο:** Terminus (Η τριγωνική περιοχή στη βάση του λαιμού, ακριβώς πάνω από τις κλείδες, όπου η λέμφος επιστρέφει στο κυκλοφορικό σύστημα ρέοντας στην υποκλείδια φλέβα) - Profundus (Υπογνάθιοι λεμφαδένες) - Occiput (Ινίο της κεφαλής. Το μέρος πίσω από το αυτί και το οπίσθιο μέρος του λαιμού) - Terminus
- **Κοιλιά:** απελευθέρωση του διαφράγματος
- **Κάτω άκρα:** άντληση στη βουβωνική περιοχή - ιγνυακός βόθρος - αστράγαλος - πελματιαία αντλία

ΜΕΘΟΔΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ	
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ- 2 ΛΕΠΤΑ	
REA CLEANING PEEL	Μασάζ με κυκλικές κινήσεις και απομάκρυνση με νωπό σφουγγάρι, χωρίς να μείνουν υπολείμματα.
ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΑΠΟΛΕΠΙΣΗ - 5 ΛΕΠΤΑ	
REA GUARANA SCRUB	Εφαρμόστε μία κουταλιά της σούπας στην περιοχή που θα υποβληθεί σε θεραπεία και κάντε έντονο μασάζ με κυκλικές κινήσεις. Αφαιρέστε με ζεστό νερό και στεγνώστε.
ΕΝΤΟΝΗ ΦΑΣΗ ΜΕ ΔΙΑΔΕΡΜΙΚΗ ΜΕΤΑΦΟΡΑ - 15 ΛΕΠΤΑ	
ASTREA OXYGEN CONCENTRATE	Εφαρμόστε 5/6 ml στην περιοχή που θα υποβληθεί σε θεραπεία. Απλώστε το προϊόν χρησιμοποιώντας τα χέρια σας ή με τη βοήθεια άλλων τεχνολογιών, όπως η διαδερμική μεταφορά ή κάποια παρόμοια τεχνολογία.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΑΓΓΛΙΑ-ΤΜΗΜΑΤΙΚΟ - 30 ΛΕΠΤΑ: Χρησιμοποιείται σε θεραπείες κυτταρίτιδας 2ου σταδίου. Με σημείο αναφοράς το παρακάτω σχήμα, οι περιοχές που ενεργοποιούνται διαδοχικά είναι οι εξής:



Η θεραπεία επηρεάζει τα κάτω άκρα και την κοιλιά.

ΘΕΡΑΠΕΙΑ: ΓΑΓΓΛΙΑ-ΒΟΥΒΩΝΙΚΟ



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Πριν προχωρήσετε στην εφαρμογή καλλυντικών και τεχνολογίας Πρεσσομασάζ, συνιστάται να κινητοποιήσετε τη ροή στους λεμφαδένες κοντά στην περιοχή που πρόκειται να υποβληθεί σε θεραπεία:

- **Πρόσωπο:** Terminus (Η τριγωνική περιοχή στη βάση του λαιμού, ακριβώς πάνω από τις κλείδες, όπου η λέμφος επιστρέφει στο κυκλοφορικό σύστημα ρέοντας στην υποκλείδια φλέβα) - Profundus (Υπογνάθειοι λεμφαδένες) - Occiput (Ινίο της κεφαλής. Το μέρος πίσω από το αυτί και το οπίσθιο μέρος του λαιμού) - Terminus
- **Κοιλιά:** απελευθέρωση του διαφράγματος
- **Κάτω άκρα:** άντληση στη βουβωνική περιοχή - ιγνυακός βόθρος - αστράγαλος - πελματιαία αντλία

ΜΕΘΟΔΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ	
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ- 2 ΛΕΠΤΑ	
REA CLEANING PEEL	Μασάζ με κυκλικές κινήσεις και απομάκρυνση με νωπό σφουγγάρι, χωρίς να μείνουν υπολείμματα.
ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΑΠΟΛΕΠΙΣΗ - 5 ΛΕΠΤΑ	
REA GUARANA SCRUB	Εφαρμόστε μία κουταλιά της σούπας στην περιοχή που θα υποβληθεί σε θεραπεία και κάντε έντονο μασάζ με κυκλικές κινήσεις. Αφαιρέστε με ζεστό νερό και στεγνώστε.
ΕΝΤΟΝΗ ΦΑΣΗ ΜΕ ΔΙΑΔΕΡΜΙΚΗ ΜΕΤΑΦΟΡΑ - 15 ΛΕΠΤΑ	
ASTREA OXYGEN CONCENTRATE	Εφαρμόστε 5/6 ml στην περιοχή που θα υποβληθεί σε θεραπεία. Απλώστε το προϊόν χρησιμοποιώντας τα χέρια σας ή με τη βοήθεια άλλων τεχνολογιών, όπως η διαδερμική μεταφορά ή κάποια παρόμοια τεχνολογία.
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΑΓΓΛΙΑ-ΒΟΥΒΩΝΙΚΟ - 30 ΛΕΠΤΑ: Χρησιμοποιείται σε θεραπείες κυτταρίτιδας 2ου και 3ου σταδίου. Με σημείο αναφοράς το παρακάτω σχήμα, οι περιοχές που ενεργοποιούνται διαδοχικά είναι οι εξής: 6, 6, 5, 3, 1, 2+3 4+5 Η θεραπεία επηρεάζει τα κάτω άκρα και την κοιλιά.	

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

ΑΡΧΙΚΗ ΦΑΣΗ

1 έως 4 συνεδρίες, μία φορά την εβδομάδα

ΕΝΤΟΝΗ ΦΑΣΗ

Από τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα έως το πολύ δύο φορές την εβδομάδα.

ΦΑΣΗ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ

Όποτε κριθεί απαραίτητο.

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

ΜΕΘΟΔΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ	
ΚΡΕΜΑ	
TALIA PERFECT BODY MOUSSE (150 ml)	Σε περίπτωση τοπικού λίπους και κυτταρίτιδας.
ΜΑΙΑ FIRMING CREAM (200 ml)	Σε περίπτωση ατονίας του ιστού.

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗ ΛΙΣΤΑ ΤΙΜΩΝ

Για κάθε θεραπεία

€ 40,00



ELITS GROUP S.R.L.
Via E. Che Guevara 26/C
60022 - CASTELFIDARDO (AN) ITALY
Email: info@elitsgroup.it
Tel: +39 071 720 67 39 / +39 376 031 6394
TAX CODE AND VAT NUMBER: 14815581005

Follow us on



elitsgroup.it

