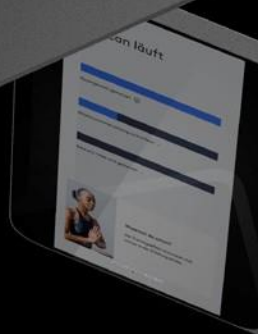


Self-check
με το
mescan



Το mescan είναι η είσοδος σε μια νέα διάσταση - η είσοδος στον κόσμο της έξυπνης βελτιστοποίησης της προπόνησης, της διατροφής και της αναζωογόνησης.

Σε μόλις 45 δευτερόλεπτα, το mescan μετρά τη μεταβλητότητα του καρδιακού ρυθμού, το επίπεδο άγχους, τη σύσταση του σώματος και τον μεταβολισμό.

Απλά τα πάντα.

Αυτή η επίβλεψη 360 μοιρών των δεδομένων σώματος διασφαλίζει ότι η προπόνηση λειτουργεί πραγματικά..

Και όλα αυτά χωρίς ραντεβού, χωρίς ανάγκη για χρονοβόρα επίβλεψη από προπονητή.

Το mescan είναι το νέο self-service για έλεγχο προπόνησης επαγγελματικού επιπέδου.

Παράμετροι μέτρησης



Κυτταρική Υγεία

Ο μεταβολισμός στη μικρότερη ενότητα του σώματος, το κύτταρο, ενεργεί ως βάση για όλες τις άλλες διαδικασίες. Αυτό καθορίζεται από το επίπεδο υγείας των κυττάρων.



Κορεσμός Οξυγόνου

Ο κορεσμός του αίματος με οξυγόνο και η διατήρηση της ισορροπίας μπορούν να παρέχουν πληροφορίες για τη γενική υγεία και το ατομικό “well being”



Σωματικό λίπος

Το υπερβολικό σωματικό λίπος είναι ανθυγιεινό και μπορεί να προκαλέσει χρόνιες ασθένειες. Με σωστή προπόνηση και διατροφή, το ποσοστό λίπους μπορεί να μειωθεί.



Μυϊκή μάζα

Οι μύες είναι πάντα ενεργοί. Όσο περισσότεροι μύες, τόσο περισσότερες θερμίδες καίγονται. Μέσω τακτικής άσκησης των μυών το ανοσοποιητικό σύστημα ενισχύεται.



Καρδιακή συχνότητα ηρεμίας

Η καρδιακή συχνότητα σε ηρεμία παρέχει τη βάση για τον προσδιορισμό της καρδιακής συχνότητας ατομικής προπόνησης.

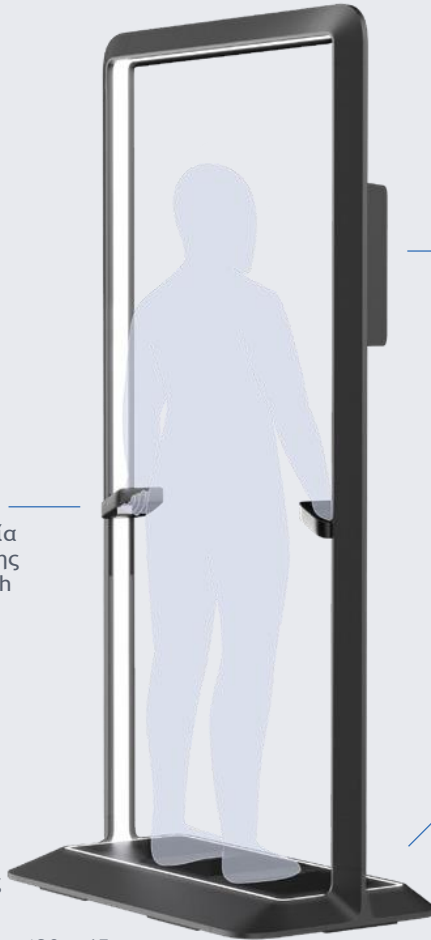


Καρδιακή μεταβλητότητα

Η καρδιακή μεταβλητότητα παρέχει πληροφορίες σχετικά με το αυτόνομο νευρικό σύστημα και για το τρέχον επίπεδο στρες ώστε να προσδιοριστεί η ένταση της προπόνησης.

Επιπλέον, υπολογίζονται πολλά άλλα δεδομένα π.χ. κατανομή των μυών, ενδο- και εξωκυττάριο νερό, επίπεδο στρες, τιμές καρδιακής συχνότητας προπόνησης, ECM/BCM, σπλαχνικό λίπος.

Η έξυπνη ολιστική επανάσταση: high-tech για μετρήσεις σώματος



Υψηλότερη ακρίβεια,
εγκυρότητα και αξιοπιστία
μέσω της πατενταρισμένης
τεχνολογίας Sensor2touch

Οθόνη αφής.
Η διαδικασία και η
πρόοδος της
μέτρησης
παρουσιάζεται με
τρόπο εύκολα
κατανοητό.
Απλή και εύκολη
εκτέλεση ατομικά
ανά πάσα στιγμή.

Ηλεκτρόδια ποδιών με εν -
σωματωμένους αισθητήρες
για οκταπολική ανάλυση
βιοηλεκτρικής εμπεδησης

Τεχνικές προδιαγραφές

Βάρος: 95 kg

Διαστάσεις (σε εκ.): 234 x 120 x 65

Ζυγίσεις Βάρους έως 300 kg

Ανάλυση βιοηλεκτρικής εμπεδησης

Συχνότητες από 1 έως 200 kHz με διαβάθμιση 1 Hz.

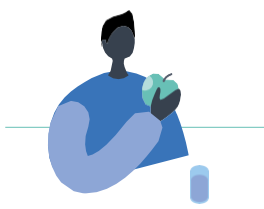
Τμηματική / Οκταπολική: Πολυπλευρικοί αισθητήρες

“PPG” φωτοπληθυσμογραφήματος

mescan
cardioscan

Όταν ξέρεις το σώμα σου, η προπόνηση αποδίδει καλύτερα

Ο δείκτης Υγείας είναι μια άποψη 360 μοιρών των παραμέτρων μέτρησης. Συνδυάζει τα αποτελέσματα δεικτών fitness, αποκατάστασης, διατροφής. Αυτοί οι δείκτες είναι οι κατευθυντήριες αρχές για τη βελτίωση της προπόνησης, της διατροφής και της αναζωογόνησης. Εμφανίζονται με ευκολονόητο τρόπο στην εφαρμογή vicoach



Οι παράμετροι που μετρήθηκαν οδηγούν σε ξεχωριστές συστάσεις για δράση. Γι'αυτό το mescan είναι το μέλλον του «body scanning» και μέρος της προώθησης πωλήσεων

vicoach

Η εφαρμογή vicoach είναι ο εικονικός σας προπονητής που σας καθοδηγεί πάντα στη σωστή κατεύθυνση όποτε το χρειάζεστε. Με βάση τα μετρημένα δεδομένα σώματος, το vicoach σας παρέχει τις καλύτερες συστάσεις για προπόνηση, διατροφή και αναγέννηση.





cardioscan GmbH
Valentinskamp 30
20355 Hamburg

info@cardioscan.de
T +49 40 30 37 23 30
cardioscan.de