

Η. ΛΟΓΙΣΜΙΚΑ

Αξιολόγηση φυσικής κατάστασης & πρόταση, Science Tech 140 A' (Fitness – Προπονητική)

Ένας υπεύθυνος κι επιστημονικός τρόπος λύσης στον τομέα της αξιολόγησης της φυσικής κατάστασης τόσο στο χώρο του γυμναστηρίου (fitness) όσο και στο χώρο της προπονητικής (διάφορα αθλήματα).

Ο επαγγελματίας χρήστης έχει τη δυνατότητα να υποβάλλει τον εξεταζόμενο σε διαφορετικές δοκιμασίες, να πάρει αξιόπιστα αποτελέσματα κι εν συνεχεία να επιλέξει διαθέσιμες συμβουλές άσκησης – προπόνησης ή να καταγράψει τη δική του μέθοδο.

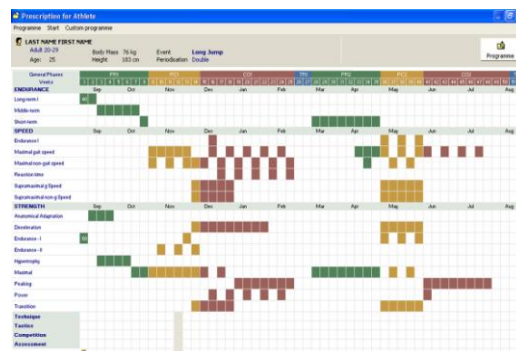
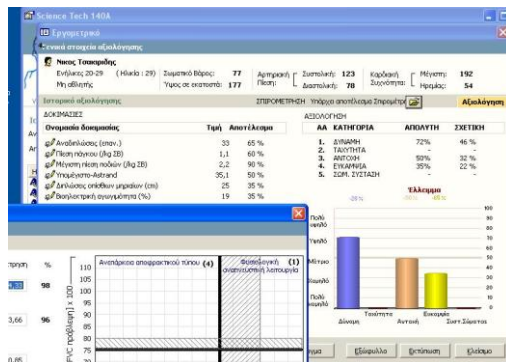
Η όλη διαδικασία βασίζεται σε τριεπίπεδο υποστήριξης (λεκτική περιγραφή – φωτοπεριγραφή - βιντεο). Απαραίτητο εργαλείο για κάθε επαγγελματία χρήστη του χώρου.

Προσδιορισμός των παραμέτρων φυσικής κατάστασης (αντοχή, δύναμη, ταχύτητα, ευκαμψία, σύσταση σώματος) που θα αξιολογηθούν βάσει των αναγκών της ηλικιακής κατηγορίας και φύλου (πχ. παιδιά) ή των αναγκών του αθλήματος (πχ. μπάσκετ) με επιλογές από 46 διαφορετικά αθλήματα.

* Καθορισμός τεστ αξιολόγησης για τη συγκεκριμένη παράμετρο φυσ.κατάστασης. Ανάλυση & σύγκριση των αποτελεσμάτων αξιολόγησης βάσει ομαδοποιημένων πινάκων (νόρμες) που αντιστοιχούν στη συγκεκριμένη ηλικιακή κατηγορία & φύλο (πχ. για εφήβους) ή άθλημα.

* Πρόταση προγράμματος άσκησης βασισμένη στα αποτελέσματα της αξιολόγησης για κάθε παράμετρο της φυσ.κατάστασης ή/και βάση επιλογών χρήστη, προσαρμοσμένο σε ασκούμενο σε γυμναστήριο ή χώρο άθλησης, ή σε αθλητή. Δυνατότητα εισαγωγής νέων ασκήσεων και δοκιμασιών.

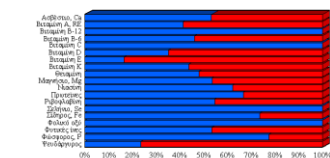
Θεωρητική υποστήριξη του χρήστη με βιβλιοθήκες που του παρέχουν πληροφορίες πριν την έναρξη της αξιολόγησης (δελτίο ιατρικής εξέτασης, ερωτηματολόγιο γενικού ελέγχου, επεξηγήσεις αξιολόγησης, συγκατάθεση δοκιμαζόμενου), καθώς και με γενικότερα θέματα άσκησης όπως συμπληρώματα διατροφής, αιματολογικές παράμετροι, συστήματα εκγύμνασης δύναμης, ιδιαιτερότητες εκγύμνασης παιδιών, και πηλικά δύναμης ανταγωνιστών μυών



Διαιτολογική παρακολούθηση, Science Tech 200A

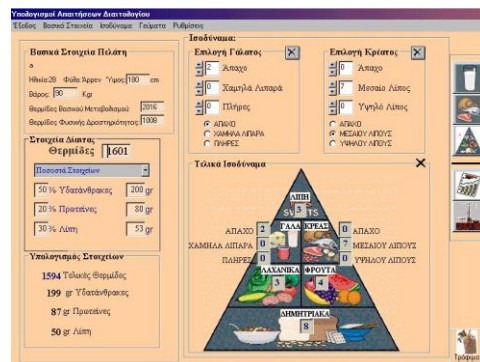
Η λογισμική αυτή εφαρμογή προσφέρει ένα αξιόλογο λειτουργικό εργαλείο στον τομέα της διαιτολογικής παρέμβασης-υποστήριξης για τους επαγγελματίες χρήστες της Υγείας και της Άσκησης. Ο χρήστης έχει την δυνατότητα βασιζόμενος στο σύστημα των ισοδυνάμων να δημιουργήσει διαιτολόγιο αυτόματα, ή ημιαυτόματα (αλλαγή, πρόσθεση, αφαίρεση τροφών κλπ.), ή χειρωνακτικά από μία επιλογή 2.200 τροφίμων από τα ελληνικά σουπερ-μάρκετ. Μπορεί να κάνει αναλυτική καταγραφή του διαιτολογίου του εξεταζόμενου, να εκτυπώσει τις δίαιτες σε διαφορετικά format, να κάνει σύγκριση με το RDA/ DRI, να προσθέσει δικά του τρόφιμα ή και συνταγές, να δώσει λίστα με ψώνια (καλάθι νοικοκυράς), δικές του παρατηρήσεις και ένα σύνολο άλλων λειτουργιών ωφέλιμο στον επαγγελματία χρήστη. Το αποκορύφωμα αυτής της προσπάθειας είναι οι 35 φυσιολογικές ιδιαιτερότητες (διαβήτης, χοληστερολαιμία κλπ), που δίνει τη δυνατότητα στον κλινικό χρήστη να δουλέψει με τις αντίστοιχες πληθυσμιακές κατηγορίες.

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ ΚΑΙ RDA



ΘΕΡΜΙΔΕΣ	ΠΡΩΤΕΙΝΕΣ	ΛΙΠΗ	ΥΔΑΤΩΡΑΚΕΣ
4200	70g	100g	1000g
21000	8.75%	47.0%	

Θρεπτικά Συστατικά	Ποσότητα	RDA	Ποσοστό(%)
Ανθρακας, C	425.47	880.00 mg	53.18 %
Πρωτεΐνη, N	41.293	1.000.00 mg	41.29 %
Πρωτεΐνη B-12	2.17	2.00 mg	108.50 %
Πρωτεΐνη B-6	0.92	2.00 mg	46.00 %
Πρωτεΐνη C, Απορρόφηση	0.189	0.00 mg	18.90 %
Πρωτεΐνη D	70.08	200.00 mg	35.04 %
Πρωτεΐνη E	1.65	10.00 mg	16.50 %
Πρωτεΐνη K	34.94	0.00 mg	43.68 %
Πρωτεΐνη M	6.70	2.00 mg	40.50 %
Μαγνήσιο, Mg	107.72	350.00 mg	53.63 %



Άμεση πρόσβαση σε ιστορικό και δίαιτες πελατών, όπως και σε αποθηκευμένες δίαιτες για χρήση σε οποιοδήποτε διαιτολόγιο, εκτυπώσιμοι πίνακες ενέργειας και στοιχείων οποιουδήποτε τροφίμου, γεύματος, ημερήσιας ή συνολικής διαίτας, ανοικτή βάση δεδομένων για εισαγωγή δικών μας τροφίμων και συνταγών ή τροποποίηση υπαρχόντων, δυνατότητα επεξεργασίας και προσαρμογής της λίστας ενεργών τροφίμων όπως και τροφίμων αυτόματης διαδικασίας κατά τις δικές μας ανάγκες κι επιθυμίες

Έλεγχος σύστασης σώματος, Science Tech 134A -137A

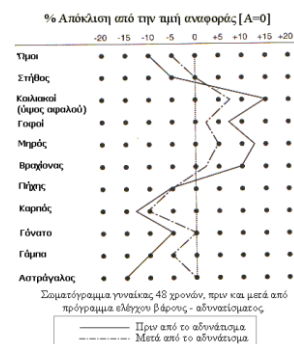
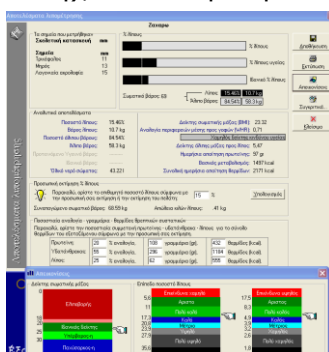
Η εταιρία Science Technologies θέλοντας να δώσει αξιόπιστη λύση στον έλεγχο σύστασης σώματος, τον έλεγχο βάρους σώματος και την ποιότητα ζωής δημιούργησε το διαγνωστικό αυτό εργαλείο, έγκυρο, πρακτικό και φιλικό προς τον επαγγελματία χρήστη του χώρου της Υγείας και της Άσκησης.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει τρεις κύριες κατηγορίες :

α. Λιπομέτρηση με Δερματοπυχομετρία - Βιοηλεκτρική Αγωγιμότητα - Ανθρωπομετρία

Ο χρήστης έχει τη δυνατότητα να χρησιμοποιεί την συγκεκριμένη εξίσωση που αντιστοιχεί στην πληθυσμιακή κατηγορία του εξεταζόμενου ή κάποια γενική εξίσωση για τον υπολογισμό του ποσοστού λίπους του. Εκτός από το ποσοστό λίπους ο επαγγελματίας χρήστης μπορεί να πάρει τα παρακάτω:

Ποσοστό λίπους και βάρος λίπους (σε κιλά), Ποσοστό άλιπου βάρους και άλιπο βάρος, υγιεινό και ιδανικό σωματικό βάρος, συνολικό νερό σώματος (υπό κανονικές συνθήκες), δείκτης μάζας σώματος, δείκτης κινδύνου Υγείας, ημερήσια πρόσληψη πρωτεΐνης, θερμίδες Βασικού Μεταβολισμού, συνολική ημερήσια απαίτηση θερμίδων, απώλεια κιλών λίπους ανάλογα με ποσοστό λίπους, ποσοστιαία αναλογία μακροστοιχείων (πρωτεΐνη , υδατάνθρακες, λίπη), σύσταση σώματος, απεικονίσεις, συγκριτικά στοιχεία.



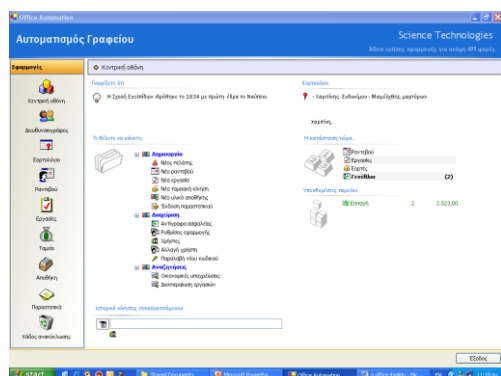
β. Σωματόγραμμα (Body profile) Παίρνοντας 11 ή 12 ανθρωπομετρικές μετρήσεις μπορεί ο χρήστης να έχει το ιστόγραμμα του εξεταζόμενου βλέποντας έτσι την απόκλιση του από το ιδανικό προφίλ σώματος. Στο ιστορικό σωματογραμμάτων μπορούμε να αποθηκεύσουμε άπειρα ιστογράμματα και οποιαδήποτε δύο ή τρία μπορούμε να τα εμφανίσουμε και να τα συγκρίνουμε μεταξύ τους.

γ. Προφίλ στρες Με ερωτηματολόγια άκρως κατανοητά μπορεί ο χρήστης να εξετάσει το βαθμό ευπάθειας του εξεταζόμενου σε διάφορους στρεσογόνους παράγοντες και αφού εξετάσει τις στρατηγικές του για την αντιμετώπιση των πηγών στρες δίνονται κάποιες συμβουλές.

Μερικές από τις επιμέρους λειτουργίες του προγράμματος είναι η διαχείριση του πελατολογίου ομαδική ή με δημιουργία διαφόρων κατηγοριών, το κλείσιμο ραντεβού, τα στατιστικά στοιχεία, οι οδηγίες, συμβουλές, συστάσεις πελατών, κειμενογράφος, αντίγραφα ασφάλειας κα.

Αυτοματισμός γραφείου/ επιχείρησης 160^A (Μηχανοργάνωση)

Για την αποτελεσματικότερη διαχείριση των δεδομένων μηχανογράφησης σας, εμπιστευτείτε τις λογισμικές εφαρμογές: Science Tech 160^A– Office Automation (αυτοματισμός γραφείου) & Business Automation (αυτοματισμός επιχείρησης) Οι παραπάνω λογισμικές εφαρμογές καλύπτουν τις ανάγκες των επαγγελματιών χρηστών στην Υγεία – Άσκηση – Διατροφή – Ευεξία

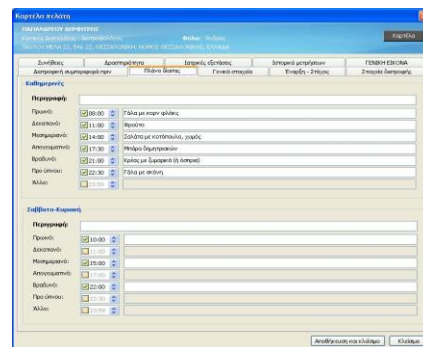
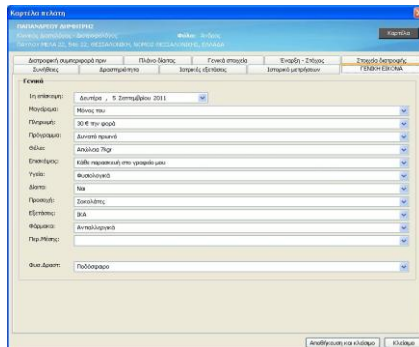
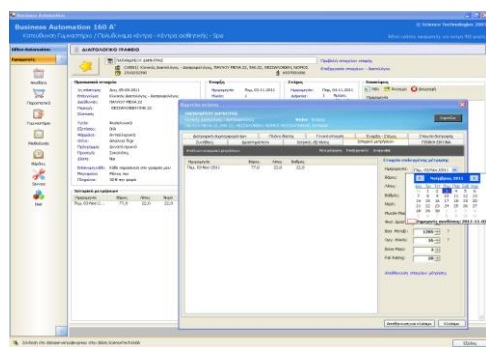


Η λογισμική εφαρμογή SCIENCE TECH 160A **office automation** είναι μια αξιόπιστη, λειτουργική, ολοκληρωμένη λύση στην μηχανογράφηση, διοίκηση, επίβλεψη χώρων Υγείας, άσκησης, φ.κατάστασης. Η συγκεκριμένη λογισμική εφαρμογή περιέχει μεταξύ άλλων τα ακόλουθα χαρακτηριστικά: Διευθυνσιογράφος, εορτολόγιο, ραντεβού, εργασίες, ενέργειες, ταμείο, στατιστικά στοιχεία

Στη λογισμική εφαρμογή **business automation** περιλαμβάνονται επιπλέον εφαρμογές σε αποθήκη, υπηρεσίες, διαχείριση παραστατικών, συνδρομές, παρουσία και δραστηριότητα μελών, μισθοδοσία, βάρδιες.

Η νεότερη εφαρμογή 160A Diet έχει κατεύθυνση τη διατροφή και τον έλεγχο βάρους

Πελατολόγιο , Ιστορικό – στόχοι , Συνήθειες , Στοιχεία διατροφής , Πλάνα διαίτας



Εύκολη παρακολούθηση στοιχείων πελάτη κατά την επίσκεψή του, με πλήρη αναφορά στην 1η επίσκεψη, στον στόχο, το ιστορικό μετρήσεών του, στα ραντεβού του καθώς και στα στοιχεία συναλλαγών.

Καταγραφή ανά πελάτη τα στοιχεία που θέλετε να ξέρετε με μία ματιά και θα καθορίσουν την επίβλεψή του

Καταγραφή ιατρικών εξετάσεων με αυτόματη απόδοση αποτελέσματος, εύκολη προσθαφαίρεση εξετάσεων και δημιουργία εξετάσεων με κατώτατο και ανώτατο όριο

Καταγραφή των διατροφικών συνηθειών, Αυτόματη ομαδοποίηση ανά είδος

Καταγραφή των τροφών που αρέσουν, που είναι αγαπημένα και που δεν αρέσουν.

Σύντομη καταγραφή της διατροφικής συμπεριφοράς και της προτεινόμενης διαίτας!