
Ο Οργανισμός **SCIENCE TECHNOLOGIES** (www.storg.gr) ιδρύθηκε το 1999 με σκοπό να διαμορφώσει μια ιδιαίτερη σχέση επαγγελματικής συνεργασίας - επιστημονική και τεχνική στήριξη- τόσο με τους επαγγελματίες χρήστες όσο και με το καταναλωτικό κοινό της Ελληνικής και Κυπριακής Επικράτειας, στο χώρο της **Υγείας, Άσκησης, Διατροφής, Ευεξίας & Αισθητικής.**

Έχει καθιερωθεί, με προϊόντα, υπηρεσίες, εφαρμογές στις ακόλουθες κατηγορίες:

- A) Έλεγχος Σύστασης σώματος,
- B) Έλεγχος Βάρους σώματος και Διαιτολογική υποστήριξη,
- Γ) Άσκηση και Αθλητισμός,
- Δ) Αξιολόγηση Φυσικής Κατάστασης,
- Ε) Σωματική και Ψυχική Ευεξία,
- ΣΤ) Μονάδα Φροντίδας Υγείας,
- Ζ) Διαγνωστικά Συστήματα,
- Η) Λογισμικές Εφαρμογές.

Ο Οργανισμός Science Technologies, με το εκσυγχρονισμένο website www.STOrg.gr , διαθέτει **4** βασικές κατευθύνσεις:

- > [Λύσεις για επαγγελματίες](#)
- > [Συνεργασίες B2B](#)
- > [Πωλήσεις Λιανικής](#)
- > [Υπηρεσίες Επιμόρφωσης](#)

Για να έχετε καλύτερη ενημέρωση, να βλέπετε events και να συμμετέχετε σε διαγωνισμούς, συνδεθείτε μαζί μας κι ακολουθήστε μας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης :

Science Technologies Organisation

- www.facebook.com/storggr
- www.instagram.com/science_technologies
- www.youtube.com/user/SCIENCETECHNOLOGIES



Polar Hellas/Cyprus

(πρωτοπόρος στις τεχνολογικές καινοτομίες και τους παλμογράφους)

- www.facebook.com/Polargreece
- www.instagram.com/polargrcy





**ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ**



**ΕΞΟΨΙΟΔΟΤΗΜΕΝΟ
SERVICE**



ΕΓΓΥΗΣΗ 2 ΕΤΩΝ



**388
ΣΗΜΕΙΑ ΛΙΑΝΙΚΗΣ
ΠΩΛΗΣΗΣ**



**1600
ΚΩΔΙΚΟΙ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ**



**ΠΑΝΩ ΑΠΟ 10.000
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ**



**115.000
ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΜΕΝΟΙ
ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΕΣ**



SCIENCE TECHNOLOGIES ORGANISATION
Health • Fitness • Sport • Nutrition • Aesthetics • Wellness

Βορείου Ηλείου 76, Άνω Γλυφάδα 16562



+30 2109690592-4



www.storg.gr



info@sciencetech.gr



[@science_technologies_](https://www.instagram.com/science_technologies_)



[@storgqr](https://www.facebook.com/storgqr)

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΓΙΑ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ / WELLNESS SPA

Ζυγοί- Αναστημόμετρα Charder

Ζυγοί κολωνάτοι Charder – και αναστημόμετρο

Για ζύγιση μέχρι 300 κιλά, κολωνάτοι ζυγοί
με προαιρετικό αναστημόμετρο

Αναλογικό ή ψηφιακό προσαρμοζόμενο αναστημόμετρο
για ύψος μέχρι 2,10μ



Ζυγοί δαπέδου Charder

Για ζύγιση μέχρι 300 κιλά όπως και για 250 κιλά, απλός ή με ασύρματη
αποσπώμενη οθόνη, και εκτύπωση σε PC ή θερμικό εκτυπωτή



Ζυγοί αναπηρικοί Charder

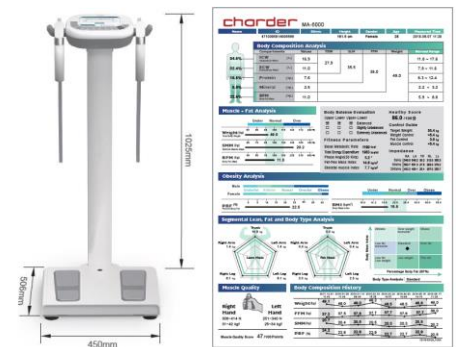
Για ζύγιση μέχρι 200 κιλά, σε καθήμενη θέση, μεταφορά δεδομένων
σε PC και εκτύπωση σε θερμικό εκτυπωτή



Ζυγοί – λιπομετρητές Charder

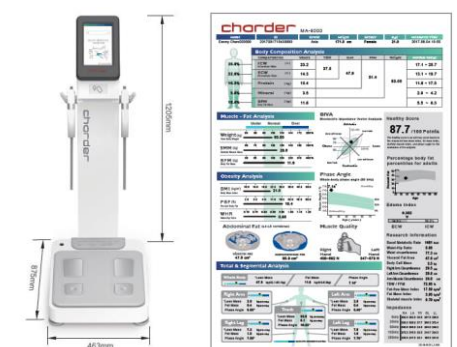
MA601

Βιοηλεκτρική Αγωγιμότητα 3 συχνοτήτων, με 8 ηλεκτρόδια ανάλυσης
ICW, ECW, TBW, Πρωτεΐνες, Ιχνοστοιχεία, BFM, SLM, FFM
Μέτρηση βάρους έως 300 κιλά
Ανάλυση σωματότυπου και ποιότητας μυών
Τμηματική ανάλυση λιπώδους και άλιπου ιστού
Ανάλυση μυών, λίπους και παχυσαρκίας
Δείκτης υγείας (αριθμητικό αποτέλεσμα)
Οδηγός ελέγχου
Ευρεσιτεχνίες και μελέτες επικύρωσης
Υψηλή συσχέτιση με DEXA
Εγχώρια δεδομένα – έρευνες από το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο



MA801

Βιοηλεκτρική Αγωγιμότητα 5 συχνοτήτων, με 8 ηλεκτρόδια ανάλυσης
Επιπλέον χαρακτηριστικά σε σχέση με MA601:
BIVA (ανάλυση διανύσματος βιοηλεκτρικής εμπέδησης)
Ανάλυση κοιλιακού λίπους – σπλαχνικό και υποδόριο (cm^2)
Δείκτης οιδήματος
Αναλογία μέσης – ισχίων (WHR)
Περιφέρεια χεριών και μυός βραχίονα



Αναστημόμετρα

Φορητό αναστημόμετρο με εύρος μέτρησης από 14 - 206 εκατοστά και
κλίμακα 0,1 εκατοστού. Αποσυναρμολογείται σε 4 κομμάτια και
αποθηκεύεται μαζί με την βάση για τα πόδια. Είναι ακριβές, ανθεκτικό
και ελαφρύ. Με σταθεροποιητές που προσφέρουν πρόσθετη στήριξη
για μέτρηση δίπλα σε τοίχο.



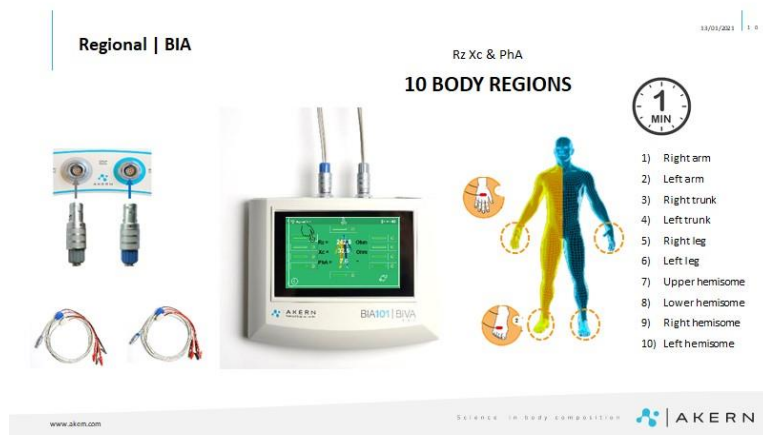
Έλεγχος σύστασης σώματος Akern

AKERN BIA101 BIVA Pro

Πλήρως ψηφιακός λιπομετρητής, με υψηλά επαγγελματικά standards. Φορητός, μόλις 600 γραμ, διαστάσεων 20x15x4 εκ., με 4 ώρες αυτονομία.

Studio & field mode γρήγορης μέτρησης.
Signal quality manager

Επιλογή από 2 είδη ηλεκτροδίων, για μέτρηση συνολική (total body) με 4 σημεία ή συνολική και τμηματική (regional) με 8 σημεία. Δυνατότητα και για τμηματική εμπέδηση για 10 τμήματα του σώματος: δεξιά πλευρά, αριστερή πλευρά, άνω μέρος, κάτω μέρος σώματος, αριστερό άνω, αριστερό κάτω, δεξί άνω, δεξί κάτω άκρο, δεξί μέρος, αριστερό μέρος κορμού.



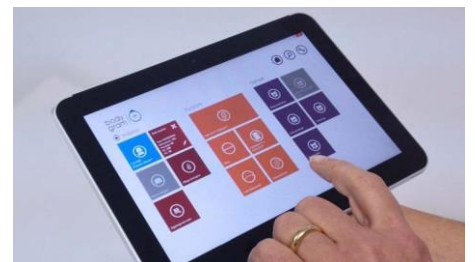
AKERN Nutrilab

Φορητό σύστημα πολύ-λειτουργικής οθόνης αφής για διατροφική ανάλυση (διαγνωστικές τεχνικές ελεγμένες σε εγκυρότητα για σαρκοπενία, διατροφικούς δείκτες σε σχέση με ύψος) και μέτρηση κατάστασης ενυδάτωσης (ποσοστό ενυδάτωσης του ιστού) είτε στην κλινική είτε στο σπίτι του ασθενούς. Διαθέτει εσωτερική μνήμη, μπαταρία λιθίου, και νέο λογισμικό για διαχείριση αναλύσεων μέσω PC (NUTRILAB Bodygram PLUS). Συνδυάζει την ακρίβεια με τη φορητότητα σε μια μη-επεμβατική και ιδιαίτερα οικονομική συσκευή τεχνολογίας vector-impedance που εντοπίζει διαφοροποιήσεις στα υγρά μικρότερες των 500cc και αποτελεί ένα χρήσιμο εργαλείο για την αξιολόγηση του υδρο-ηλεκτρολυτικού και πρωτεϊνικού μεταβολισμού



Λογισμικό AKERN BODYGRAM dashboard

Σύγχρονο πολύ-λειτουργικό λογισμικό για Windows, που εφαρμόζει κλινικά αξιολογημένους αλγόριθμους βασισμένους σε επιστημονικές έρευνες και κλινικές εμπειρίες 20 ετών. Το λογισμικό αξιολογεί σύσταση σώματος και ιστών, διατροφική και ενυδατική κατάσταση με τιμές αναφοράς για όλες τις ηλικίες και σωματότυπους. Νομογράφημα BIAVECTOR, Κλίμακες HYDRAGRAM & NUTRIGRAM, Έλεγχος υποσιτισμού & Σαρκοπενίας, Ανθρωπομετρική αξιολόγηση. Δυνατότητα app για regional – τμηματική ανάλυση.



Μηχανήματα & προϊόντα Αισθητικής Elits Group

Φωτοαποτρίχωση

Epil808

Δημιουργία δέσμης λέιζερ με μήκος κύματος (808 nm) ικανή να περάσει από το δέρμα και να απορροφηθεί από τη μελάγχρωση των τριχών μέσα στους βολβούς τρίχας, με επακόλουθη αύξηση της θερμοκρασίας και ξήρανση των βλαστικών κυττάρων του βολβού.

Διοδικό λέιζερ: δυνατότητα για θεραπεία Θυλακίτιδας, τριχών που έχουν μπει προς τα μέσα, ευαισθησίας του δέρματος

Δυνατότητα λειτουργίας φωτοανάπλασης

Epilsmart

Με 1 ή 3 μήκη κύματος:

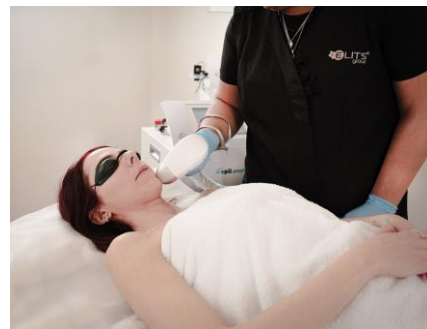
755nm - Βέλτιστο αποτέλεσμα σε λεπτές και ξανθές τρίχες

808nm - Προοδευτική αποτρίχωση και βελτίωση του δέρματος

1.064nm - έλτιστο αποτέλεσμα για σκουρόχρωμους φωτότυπους

Basic/Expert mode, menu στα ελληνικά

Επιδαπέδια ή επιτραπέζια έκδοση



Μηχανήματα προσώπου και σώματος

eCosmo

Για πρόσωπο και σώμα,

Διαδερμική μεταφορά, Φωτο ΒιοΔιέγερση

ενεργοποίηση (Ψυχρό Κόκκινο Φως), αποστράγγιση (Ψυχρό Κίτρινο

Φως), οξυγόνωση (Ψυχρό Μπλε Φως), Cavitation (Σπηλαίωση),

Αντιστατική Ραδιοσυχνότητα

slim P act

Καταπολέμηση της χαλαρότητας του δέρματος και του υπερβολικού λίπους, κάνοντας το δέρμα πιο συμπαγές, αναδιαμορφώνοντας τις γραμμές σώματος ώστε να αναδείξει μια άψογη σιλουέτα

Συνέργεια πολλαπλών τεχνολογιών που ενεργούν ταυτόχρονα:

Λιπολείζερ, Κύματα Kotz, Αντιδραστική Ραδιοσυχνότητα,

Πρεσσοθεραπεία

pressoEVO

Εξέλιξη του χειρωνακτικού μασάζ, παθητική πρεσσοθεραπεία με βιοσυμβατά και εξαιρετικά ανθεκτικά υλικά.

Παρέχεται με κολάν και ζώνη κοιλίας σε νάιλον + rnc (και επιπλέον έχει τη δυνατότητα για προσθήκη «μανικών» για τα άνω άκρα) για τη θεραπεία διαφορετικών περιοχών του σώματος με 9 προγράμματα: Μηροί Vodder, περισταλτική, βαθιά, μαλακά άκρα, γάμπες, μεσαία άκρα, μαλακά γάγγλια, ανοιγόμενα γάγγλια, βουβωνικά γάγγλια.

Σε εκδόσεις πίεσης 0-60 και 0-120 για πιο «σκληρή» μηχανική μάλαξη

Επιτυγχάνει κυκλοφορία του αίματος και της λέμφου για καθημερινή ευεξία έναντι των κουρασμένων και βαριών ποδιών, της συσσώρευσης υγρών στην κοιλιά ή τους γοφούς και τη στασιμότητα των υγρών και απομάκρυνση υποπροϊόντων μεταβολισμού.



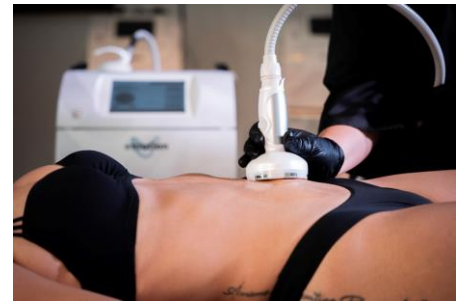
eMotion

Σύστημα ολοκληρωμένων θεραπειών σώματος.

7 τεχνολογίες τελευταίας γενιάς: Bioimpulse, Βιοκυκλοφορία, Υπέρυθρο φως, Λιπιδικό Κύμα, Chromoled, Vacuum, Δερμοδιέγερση

Χρήση με μόνο 2 εργονομικές χειρολαβές.

Δυνατότητα συνολικής αντιμετώπισης ατελειών σώματος, ασφαλή και μεγάλης διάρκειας αποτελέσματα σε 6-8 συνεδρίες.



eCosmo

Για πρόσωπο και σώμα,

Διαδερμική μεταφορά, Φωτο ΒιοΔιέγερση

ενεργοποίηση (Ψυχρό Κόκκινο Φως), αποστράγγιση (Ψυχρό Κίτρινο Φως), οξυγόνωση (Ψυχρό Μπλε Φως), Cavitation (Σπηλαιώση),

Αντιστατική Ραδιοσυχνότητα



eLights

Σωστή οξυγόνωση του προσώπου, λάμψη και ζωντάνια.

eCleaner: αφαίρεση των ελασμάτων του κερατοειδούς, απολεπιστική και αναζωογονητική δράση με βοήθεια τεχνολογίας υπερήχων.

eCare: συνδυασμός 4 τεχνολογιών σε μία χειρολαβή:

Μεσοδερμία, Φωτοβιοδιέγερση, Vacuum, Διαθερμία

ePatch: εφαρμογή αυτοκόλλητων επιθεμάτων επί τόπου για την καταπολέμηση των σημαιδίων



elewe

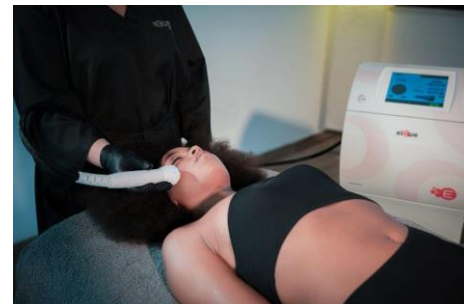
Θεραπεία προσώπου με 2 εργονομικές χειρολαβές και 5 τεχνολογίες τελευταίας γενιάς

Μικροδερμοαπόξεση - Λάμψη/ Κερατόλυση/ Απολέπιση.

Αναρρόφηση - Οξυγόνωση προσώπου.

eSUN (θερμότητα) & eMOON (Ψύξη) .

eWAVES - Μεταφορά ενεργών συστατικών.



Σειρά καλλυντικών

Για το πρόσωπο

REA

(Απολέπιση - Λείανση - Λάμψη)

ASTREA

(Οξυγόνωση - Λάμψη - Επανενεργοποίηση)

TEIA

(Ενυδατική - Ελαστική - Αντιγηραντική)

SELENE

(Ενυδάτωση - Αποσυμφόρηση - Εξισορρόπηση)

ESTIA

(Καθαρισμός - Εξισορρόπηση - Οξυγόνωση)



Για το σώμα

REA

(Απολέπιση - Λείανση - Λάμψη - Αναζωογόνηση)

TALIA

(Αποτοξίνωση - Μείωση - Αποστράγγιση)

MAIA

(Ενυδάτωση - Ελαστικότητα - Σύσφιξη)



Δερμοαναλυτές Callegari - Ανάλυση χαρακτηριστικών δέρματος

Soft FX

Προσαρμοσμένο check-up για την κατάσταση δέρματος με γρήγορες μετρήσεις εξειδικευμένων αισθητήρων ή απεικονίσεων μικροκάμερας.

Πλήρης αυτονομία συσκευής με οθόνη αφής και αποσπώμενων αισθητήρων:
Ενυδάτωσης, Μελανίνης, Ελαστικότητας, Θερμοκρασίας, pH και ταινιών σμήγματος

Εφαρμογή σε επιδερμίδα, χέρια, ντεκολτέ, μαλλιά.

Αναφορά αποτελεσμάτων σε smartphone και tablet (iOS ή Android) μέσω ανάγνωσης Qrcode ή μέσω email απευθείας από τη συσκευή
Βάση δεδομένων και ιστορικό, δυνατότητα ένταξης προτεινόμενων προϊόντων



Μεμονωμένοι αισθητήρες

για γρήγορη μέτρηση σε:

- ενυδάτωση (mini One)
- μελανίνη (mini Two)

με πλήρες manual και ερμηνεία αποτελεσμάτων



Έλεγχος ποιότητας ζωής και ευεξίας Celluscan – Callegari

Το Celluscan έχει σχεδιαστεί για τους συμβούλους ευεξίας και ομορφιάς και παρέχει αποτελέσματα για την κυτταρίτιδα και την κατακράτηση νερού στην περιοχή των μηρών σε λίγα λεπτά. Αφού απαντηθεί ένα ερωτηματολόγιο, εκτελείται μια σειρά 40 μετρήσεων στο μηρό μέσω ενός αναλυτή υπέρυθρης τεχνολογίας (και της πρόσθετης ζώνης Celluscan) που μετρά τις μικρές διαφοροποιήσεις της θερμοκρασίας σε μια δεδομένη περιοχή του μηρού.



Σειρά καλλυντικών προϊόντων

Η Phormulis αντλεί από 30 χρόνια εμπειρίας στην επιστήμη και την τεχνολογία του δέρματος για να δημιουργήσει μία σειρά περιποίησης δέρματος υψηλής απόδοσης, γεμάτη με θρεπτικά συστατικά, η οποία βελτιώνει το δέρμα παρέχοντας ορατά αποτελέσματα.

Το λαμπερό, σφριγηλό και ομοιόμορφο δέρμα ξεκινά από τον εντοπισμό των βασικών προβληματισμών και την κατάσταση του δέρματος μέσω ανάλυσης – και τη συνεργασία με τη σωστή περιποίηση δέρματος για τη διαχείριση των αναγκών του δέρματος με βάση αυτά τα αποτελέσματα.

Η σειρά Phormulis αποτελείται από τα εξής προϊόντα:

- Restore & Calm
- Nourish & Plump
- Balance & Purify
- Radiance & Clarity
- Everlasting Youth



Έλεγχος φλεβικής ανεπάρκειας Pletix – Callegari

Η πληθυσμογραφία με αντανάκλαση φωτός επιτρέπει τη μέτρηση των μεταβολών στον όγκο που παρατηρείται σε μια συγκεκριμένη περιοχή του σώματος με κάθε καρδιακό κτύπο ως αποτέλεσμα του «γεμίσματός» της και βασίζεται στην αρχή ότι ο βαθμός του φωτός που αντανάκλαται από το δέρμα είναι ανάλογος με την ποσότητα της αιμοσφαιρίνης. Η αντανάκλαση του φωτός θα είναι ελάχιστη σε συνθήκες μέγιστου αγγειακού «αδειάσματος» ενώ η ίδια αντανάκλαση θα είναι μέγιστη σε συνθήκες μέγιστου αγγειακού «γεμίσματος».

Το Pletix έτσι ελέγχει τη φλεβική επαναφορά, και είναι ιδιαίτερα χρήσιμο για τις γυναίκες άνω των 25 και τους άνδρες άνω των 50 ετών, και φυσικά όσες και όσους ακόμα έχουν συμπτώματα με κουρασμένα και «βαριά» πόδια. Αποτελεί την πρώτη συσκευή που έχει σχεδιαστεί να βοηθά τους χειριστές του στην πρόληψη, διαχείριση και έλεγχο της κατάστασης των πελατών.



Βιοχημικός αναλυτής αίματος Callegari

Το σύστημα Clini5 διαθέτει πιστοποίηση CE και IVD (πιστοποίηση για συστήματα «αυτοεξέτασης») κάτι που επιβεβαιώνει την απλότητα στη χρήση του.

Γρήγορες μετρήσεις με μικρή ποσότητα τριχοειδούς αίματος.

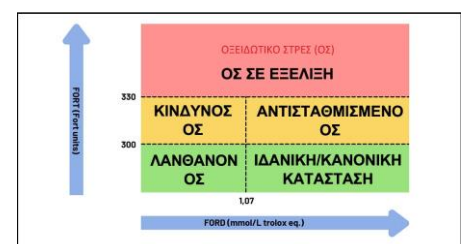
Το Clini5 έχει πλήρη καθοδήγηση στην εκτέλεση των μετρήσεων με τα αποτελέσματα με τις αντίστοιχες νόρμες να βγαίνουν άμεσα και να είναι διαθέσιμα και με QR code, ενώ έχει και συνδεσιμότητα wifi.

Έχει δυνατότητα μέτρησης για 18 παραμέτρους:

- Συνολική χοληστερόλη,
- χοληστερόλη HDL,
- χοληστερόλη LDL
- Τριγλυκερίδια,
- Σάκχαρο αίματος
- Αιμοσφαιρίνη,
- Ερυθροκύτταρα,
- Αιματοκρίτης
- Ουρικό οξύ
- HbA1c γλυκοζυλιωμένη αιμοσφαιρίνη
- ALT (αλανινική ή πυροσταφυλική αμινοτρανσφεράση)
- AST (ασπαρτική ή οξαλοξική αμινοτρανσφεράση)
- AST / ALT αναλογία ηπατικών τρανσαμινασών
- Καρδιαγγειακός κίνδυνος
- Bitest (Χοληστερόλη-Γλυκαιμία)
- FORT (στρες - ελεύθερες ρίζες οξυγόνου)
- FORD (άμυνα σε ελεύθερες ρίζες οξυγόνου)
- Δείκτης REDOX - συσχέτιση FORT&FORD



Με το βιοχημικό αναλυτή δίνεται στο σύγχρονο επαγγελματία χρήστη η δυνατότητα να ενσωματώσει την αντιοξειδωτική συμπεριφορά στον καταρτισμό του διαιτολογικού πλάνου για τον εξεταζόμενο («Πώς να προγραμματίσετε μια αντιοξειδωτική θεραπεία»)



Συστήματα Ξάπλωσης – στήριξης

Ιατρικό κρεβάτι – Σκαμπό ανύψωσης

Κρεβάτι και σκαμπό ειδικά σχεδιασμένα για λιπομέτρηση με βιοηλεκτρική αγωγιμότητα. Η μεταλλική κατασκευή – ελάσματα δεν έρχεται σε επαφή με το σώμα κατά τη διάρκεια της μέτρησης.



Κρεβάτια μασάζ

- Φορητά κρεβάτια μασάζ ελαφριά και ανθεκτικά, γρήγορα στο στήσιμο, άνετα και ασφαλή.
- Επικουρικά εργαλεία και στοιχεία αναβάθμισης, όπως βάσεις στήριξης, μαξιλάρια, περιστρεφόμενα σκαμπό
- Καρέκλες μασάζ, "massage to go"



Παλμογράφοι / Δραστηριογράφοι Polar

– έλεγχος έντασης, δραστηριότητας, ύπνου, βάρους

Δραστηριογράφοι POLAR : Ρολόγια / bands / βραχιόλια με τεχνολογία Bluetooth και σύνδεση με διαδικτυακή υπηρεσία. Με ενσωματωμένο αισθητήρα κίνησης που καταγράφει κάθε δραστηριότητα κατά τη διάρκεια της ημέρας, σε διάρκεια και διαβαθμισμένη ένταση σε 5 επίπεδα. Σκιαγραφεί με χρωματική απεικόνιση όλο το 24ωρο και δείχνει και διάρκεια και ποιότητα ύπνου! Σας δείχνει ώρα, βήματα, θερμίδες και πόση δραστηριότητα έχετε κάνει % βάσει στόχου, πόσο ακόμα σας λείπει, ενώ σας ειδοποιεί όταν μένετε παρατεταμένα για 1 ώρα αδρανείς.

Δείτε και τους **παλμούς** σας με χρήση πομπού **Bluetooth**. Μεταφέρετε τα δεδομένα σας σε διαδικτυακή υπηρεσία ή εφαρμογή και δείτε την καθημερινότητά σας και τις αλλαγές σε αυτή!

Τα περισσότερα μοντέλα έχουν μέτρηση καρδιακής συχνότητας και από τον καρπό σε κανονικές συνθήκες (Optical Heart Rate Sensor)

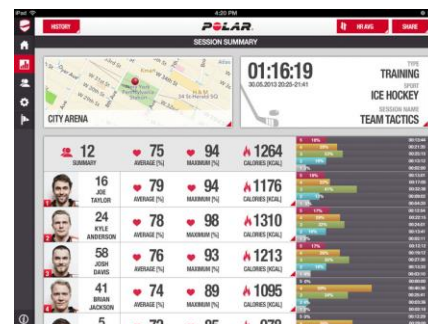


Polar Team solution

Ιδανικό για ομαδικά αθλήματα κλειστού χώρου, έχει σχεδιαστεί ειδικά για να βοηθήσει τον προπονητή ή personal trainer και την ομάδα του. Αποτελείται από μία εφαρμογή iPad και 10 συμβατούς πομπούς καρδιακής συχνότητας Polar bluetooth, με δυνατότητα χρήσης έως 40

Προβολή των εντάσεων των ασκουμένων με ανάλογο χρωματισμό. Παρακολουθήστε την απόδοση όλης της ομάδας ή ορισμένων αθλητών. Συγκρίνετε σε πραγματικό χρόνο διαφορετικούς αθλητές στην οθόνη σας ώστε να τους καθοδηγήσετε και παρακινήσετε στην προσπάθειά τους κατά τη διάρκεια της προπόνησης.

Μετά την προπόνηση το Polar Team Solution παρέχει δεδομένα για την απόδοση των αθλητών σας ομαδικά και ατομικές αναφορές που μπορείτε μάλιστα να αποστείλετε και αυτόματα με email!



Έλεγχος καρδιακού στρες – κέντρο Υγείας Cardioscan

Μπορείτε να ελέγξετε παραμέτρους της κατάστασης του εξεταζομένου με πολύπλευρη εποπτεία, να προλάβετε χειρότερες καταστάσεις, να δείτε την πρόοδό του και να τον καθοδηγήσετε στον καθημερινό τρόπο ζωής και προπόνησης – αλλά και να του δώσετε ώθηση μέσω «προπόνησης» των κυττάρων του.

I. Test center - Κέντρο ελέγχου

Περιλαμβάνει συνολικά ή τμηματικά:

Cardioscan

- Έλεγχος της ζωτικότητας με βάση το ΗλεκτροΚαρδιοΓράφημα
- Μέτρηση και αξιολόγηση των παραγόντων κινδύνου της καρδιάς σε ηρεμία
- Δείκτης καρδιαγγειακού στρες (CSI) μέσω της μεταβλητότητας της καρδιακής συχνότητας (HRV)
- Πρόταση άσκησης με ένταση βάσει παλμών, ανάλογα με τη δεδομένη κατάσταση



Metabolicscan

- Μεταβολικός ρυθμός ηρεμίας,
- Ανάλυση σε ποιο βαθμό ο οργανισμός μεταβολίζεται μέσω της καύσης λίπους και υδατανθράκων
- Δεδομένα στη συγκέντρωση οξυγόνου στον εκπνεόμενο αέρα και εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα,
- Αναλογία του μεταβολισμού του λίπους προς τον υδατάνθρακα με αναπνευστικό πηλίκιο (RQ)

Bodyscan IQ

- Σωματική σύσταση με ανάλυση βιοηλεκτρικής αντίστασης (BIA)
- Το βάρος και η αναλογία του σωματικού λίπους, η άλιπη σωματική μάζα, το σωματικό υγρό και η μυϊκή μάζα, σε διάγραμμα και σε σύγκριση με τις τυπικές ιατρικές τιμές.
- Αναλογία του ενεργού (μύες-πρωτεΐνη) προς το ανενεργό (οστική μάζα) μυοσκελετικό σύστημα
- Προσδιορισμός-αξιολόγηση της μεταβολικά ενεργής μάζας κυττάρων του σώματος (BCM) και της περισσότερο παθητικής εξωκυτταρικής μάζας (ECM)

Lifescan

- Καταγραφή παραμέτρων κινδύνου για προφίλ ζωτικότητας
- Μετρητής πίεσης αίματος
- Ερωτηματολόγιο για κάπνισμα, εβδομαδιαία άσκηση, βάρος, ύψος, ηλικία, περιφέρεια της μέσης, τιμές της χοληστερόλης
- Έγκαιρη αναγνώριση πιθανών κινδύνων για την υγεία, δυνατή η ρύθμιση της έντασης της προπόνησης



Performance testing

- Σπиро-εργομετρική δοκιμασία σε ένα ποδηλατο-εργόμετρο (ή manual σε άλλο ικανό ποδήλατο ή διάδρομο)
- Ρύθμιση σε αρχική επιβάρυνση, στάδια αύξησης, χρονικά διαστήματα δοκιμασίας
- Ανάλυση αερίων αναπνοής
- Μέγιστη πρόσληψη οξυγόνου (VO2),
- Αναπνευστικό πηλίκιο (RQ) και % λίπους και υδατανθράκων,
- Μέγιστη καρδιακή συχνότητα, ενδεδειγμένες ζώνες έντασης βάσει παλμών.



II. Airzone / IHT - Διαλειμματική υποξία

Αναζωογόνηση - και μεγιστοποίηση της απόδοσης

- Στοχευμένη χρήση του αέρα υψηλού υψομέτρου που πυροδοτεί μια βραχυπρόθεσμη έλλειψη οξυγόνου στα κύτταρα (υποξία), η οποία διεγείρει εξαιρετικά την ίδια την προσαρμογή του σώματος και τις διαδικασίες αυτοθεραπείας
- Μεταβολισμός και δημιουργία νέων μιτοχονδρίων, βελτιωμένη παροχή ενέργειας
- Ενεργοποίηση ενεργειακού μεταβολισμού και μεταβολισμού λιπών, ανοσοποιητικού συστήματος, παρασυμπαθητικού νευρικού συστήματος. Μείωση του άγχους και χαλάρωση
- Σειρά συνεδριών για «προπόνηση» για τα κύτταρα που οδηγεί σε αύξηση της σωματικής και πνευματικής απόδοσης και της ευεξίας



Κατά τη χρήση – συνεδρία στο Airzone της Cardioscan, το άτομο εναλλάσσει αέρα με χαμηλή περιεκτικότητα σε οξυγόνο και αέρα περιβάλλοντος μέσα από μια μάσκα σε μια χαλαρή θέση ανάπαυσης. Αυτή η τεχνολογία, που χρησιμοποιήθηκε στο παρελθόν κυρίως σε αθλήματα υψηλής απόδοσης, αναφέρεται ως Interval Hypoxia Training (διαλειμματική προπόνηση υποξίας ΙΗΤ).

Ο αέρας με μειωμένο οξυγόνο δρα με διάφορους τρόπους στα κύτταρα του πελάτη και οδηγεί σε φαινόμενα προσαρμογής στο σώμα, παρόμοια με ένα ερέθισμα προπόνησης αντοχής ή δύναμης. Τρέχουσα μελέτη περιγράφει ενεργοποίηση του μεταβολισμού, χαλάρωση, μείωση του στρες, μείωση του βάρους και βελτίωση της απόδοσης μετά από μια τέτοια θεραπεία. Μεταξύ άλλων, τα πολύ παραγωγικά (νεανικά) μιτοχόνδρια στα κύτταρα αρχίζουν να πολλαπλασιάζονται. Αυτό οδηγεί σε βελτιωμένη παροχή ενέργειας και στην επιβράδυνση της διαδικασίας γήρανσης. Τα «κουρασμένα» (κατεστραμμένα) μιτοχόνδρια δεν επιβιώνουν από αυτό το ερέθισμα και μεταβολίζονται από το κύτταρο (αυτοφαγία). Αυτό δημιουργεί χώρο για νέα μιτοχόνδρια.

Ο αέρας με μειωμένο οξυγόνο δρα στα κύτταρα του ατόμου και οδηγεί σε φαινόμενα προσαρμογής στο σώμα. Λόγω της θετικής διέγερσης και της ρύθμισης ορισμένων λειτουργιών του σώματος, αυτή η μέθοδος χρησιμοποιείται εδώ και πολλά χρόνια για την προπόνηση κορυφαίων αθλητών και όλο και περισσότερο για τη θεραπεία εκφυλιστικών ασθενειών.

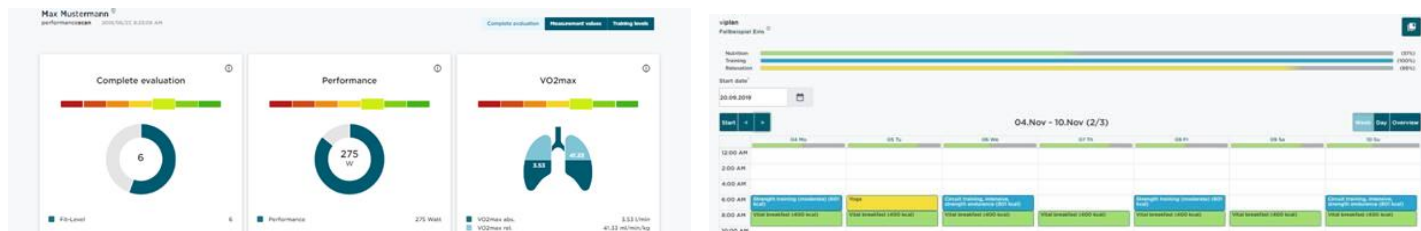
Ανεξάρτητα από τους στόχους υγείας που επιδιώκετε (περισσότερη ενέργεια, απώλεια βάρους, συγκέντρωση, φυσική κατάσταση, χαλάρωση): η προπόνηση κυττάρων cardioscan επιταχύνει όλες τις επιδράσεις σε κυτταρικό επίπεδο. Υπάρχει μια πραγματική «μεταβολική ώθηση». Οι επιστημονικά αποδεδειγμένες επιδράσεις της μεθόδου περιλαμβάνουν:

- Αύξηση της σωματικής και πνευματικής απόδοσης και της ευεξίας
- Ενεργοποίηση του ενεργειακού μεταβολισμού, διέγερση του Q10 στο σώμα
- Υποστήριξη για απώλεια βάρους μέσω ενεργοποίησης του μεταβολισμού των λιπών
- Βελτίωση της αντοχής στο στρες μέσω ενεργοποίησης του παρασυμπαθητικού νευρικού συστήματος
- Αύξηση της ελαστικότητας των αγγείων και ρύθμιση της αρτηριακής πίεσης
- Βελτίωση της συνολικής κυκλοφορίας και παροχή κυττάρων με οξυγόνο
- Ενεργοποίηση του ανοσοποιητικού συστήματος και αυτο-θεραπευτικές δυνάμεις
- Υποστήριξη αναγέννησης και αποτοξίνωσης
- Διεγείρει τη σεροτονίνη, τη ντοπαμίνη (ορμόνη “καλής διάθεσης”)

III. **Vicoach** – κεντρική πλατφόρμα

Οι δυνατότητες του κέντρου ελέγχου σε μια νέα πλατφόρμα.

Οι μετρήσεις, τα αποτελέσματα, η αξιολόγησή τους, σε μια εύχρηστη βάση δεδομένων και ανάλυσης. Εφαρμογή για δημιουργία εξειδικευμένων προγραμμάτων άσκησης (και ξεκούρασης) και διατροφής.



Mescan

Νέο σύστημα για συνολικές μετρήσεις με υψηλή τεχνολογία.

Σε μόλις 45 δευτερόλεπτα, το mescan μετράει τη μεταβλητότητα του καρδιακού ρυθμού, το επίπεδο άγχους, τη σύσταση του σώματος και τον μεταβολισμό.



Aromasteam

Πρωτοποριακό, βρετανικό σχέδιο, κατασκευασμένο στην Αγγλία και τις ΗΠΑ, συνδυάζει ατμό, αρωματοθεραπεία και μουσική σε μία ελαφριά, μεταφερόμενη και προσιτή στην τιμή μονάδα. Δεν χρειάζεται υδραυλική, ηλεκτρική ή κάποια άλλη ειδική εγκατάσταση, ούτε και σύστημα εξαερισμού. Απλά τοποθετείται σε ηρίζα των 13 αμπέρ. Η θεραπεία με ατμό αυξάνει τη θερμοκρασία του σώματος και αύξηση της θερμοκρασίας του σώματος κατά 1 βαθμό Κελσίου αυξάνει τον μεταβολικό ρυθμό κατά 10%. Η αύξηση στον ρυθμό του μεταβολισμού επιταχύνει την εξάλειψη των μεταβολικών υπο-προϊόντων μέσω του λεμφικού συστήματος. Επίσης ενισχύεται το ανοσοποιητικό σύστημα. Τα αρώματα και οι μυρωδιές αλλάζουν την διάθεση (πχ το λεμόνι κινητοποιεί, η λεβάντα χαλαρώνει) και τα ερεθίσματά τους επεξεργάζονται απ'το τμήμα του εγκεφάλου που ελέγχει τα αισθήματα. Τα έλαια απορροφούνται πιο γρήγορα από το δέρμα απ'ότι οι κρέμες καθώς το διαπερνούν μέσα από τους θύλακες των τριχών. Οι εισπνοές ατμού αρωματοθεραπείας είναι γρήγορες, εύκολες, και δρουν σε λίγα λεπτά. Η ζέστη αυξάνει τα φυσικά οφέλη της χρήσης ελαίων.

Το AromaSteam Serene (Οικιακό) είναι σχεδιασμένο για ένα μόνο άτομο και απαιτεί μόνο 1 τετραγωνικό μέτρο χώρου, λιγότερο και από μία πολυθρόνα. Στο εξωτερικό της καμπίνας βρίσκονται απλοί στη χρήση διακόπτες θερμοκρασίας και χρόνου. Το AromaSteam Harmony διαθέτει ενσωματωμένο CD/Ράδιο. Η χρήση της μουσικής βοηθά στη χαλάρωση και αναζωογόνηση.

Τα μοντέλα AromaSteam είναι φορητά και ελαφριά, κατασκευασμένα από υλικά αντοχής. Η βάση και η οροφή είναι φτιαγμένα από πλαστικό ABS για συνδυασμό αντοχής και χαμηλού βάρους ενώ τα τοιχώματα και η πόρτα από πολυανθρακικό θερμοπλαστικό σκούρας απόχρωσης για υψηλή αισθητική και ησυχία. Μετά τη συναρμολόγησή της η μονάδα είναι μία συμπαγής και σταθερή κατασκευή.



Λογισμικές εφαρμογές

Διαιτολογική παρακολούθηση, Science Tech 200A

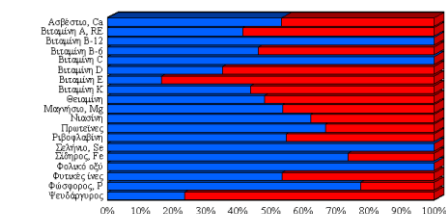
Η λογισμική αυτή εφαρμογή προσφέρει ένα αξιόλογο λειτουργικό εργαλείο στον τομέα της διαιτολογικής παρέμβασης-υποστήριξης για τους επαγγελματίες χρήστες της Υγείας και της Άσκησης.

Ο χρήστης (στη ν.ΙΙ και ν.ΙΙΙ) έχει τη δυνατότητα βασιζόμενος στο σύστημα των ισοδυνάμων να δημιουργήσει διαιτολόγιο αυτόματα, ή ημιαυτόματα (αλλαγή, πρόσθεση, αφαίρεση τροφών κλπ.), ή χειρωνακτικά από μία επιλογή 2.200 τροφίμων από τα ελληνικά σούπερ-μάρκετ.

Ο χρήστης μπορεί να κάνει αναλυτική καταγραφή του διαιτολογίου του εξεταζόμενου, να εκτυπώσει τις δίαιτες σε διαφορετικά format, να κάνει σύγκριση με το RDA/ DRI, να προσθέσει δικά του τρόφιμα ή και συνταγές, να δώσει λίστα με ψώνια (καλάθι της νοικοκυράς), δικές του παρατηρήσεις και ένα σύνολο άλλων λειτουργιών ωφέλιμο στον επαγγελματία χρήστη.

Άμεση πρόσβαση σε ιστορικό και δίαιτες πελατών, όπως και σε αποθηκευμένες δίαιτες για χρήση σε οποιοδήποτε διαιτολόγιο, εκτυπώσιμοι πίνακες ενέργειας και στοιχείων οποιουδήποτε τροφίμου, γεύματος, ημερήσιας ή συνολικής δίαιτας, ανοικτή βάση δεδομένων για εισαγωγή δικών μας τροφίμων και συνταγών ή τροποποίηση υπαρχόντων, δυνατότητα επεξεργασίας και προσαρμογής της λίστας ενεργών τροφίμων όπως και τροφίμων που χρησιμοποιούνται στην αυτόματη διαδικασία κατά τις δικές μας ανάγκες /επιθυμίες

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΘΕΡΜΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ ΚΑΙ RDA



ΘΕΡΜΙΔΕΣ	ΠΡΩΤΕΙΝΕΣ	ΛΙΠΗ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ
678 kcal	42 g	7 g	119 g
	23.88%	8.76%	67.50%

Θρεπτικά Στοιχεία	Ποσότητα	RDA	Ποσοστό(%)
Ασβέστιο, Ca	425,47	800,00 mg	53,18 %
Βιταμίνη A, RE	412,93	1.000,00 mcg RE	41,29 %
Βιταμίνη B-12	2,17	2,00 mcg	108,50 %
Βιταμίνη B-6	0,92	2,00 mcg	46,00 %
Βιταμίνη C, Ασκορβικό οξύ	81,89	60,00 mg	136,48 %
Βιταμίνη D	70,08	200,00 IU	35,04 %
Βιταμίνη E	1,65	10,00 mcg ATE	16,50 %
Βιταμίνη K	34,94	80,00 U _g	43,68 %
Θειαμίνη	0,72	2,00 mg	48,00 %
Μαγνήσιο, Mg	187,72	350,00 mg	53,63 %

Υπολογισμοί Αναπλήσεων Διαιτολογίου

Εξέδω: Βασικά Στοιχεία Ισοδύναμα Γεύματα Ρυθμίσεις

Βασικά Στοιχεία Πάσης

Ηλικία: 28 Φύλο: Άρρεν Ύψος: 180 cm
Βάρος: 80 Kgr
Θερμίδες Βασικού Μεταβολισμού: 2016
Θερμίδες Φυσικής Δραστηριότητας: 1008

Στοιχεία Δίαιτας

Θερμίδες: 1601

50 % Υδατάνθρακες 200 gr
20 % Πρωτεΐνες 80 gr
30 % Λίπη 53 gr

Υπολογισμός Στοιχείων

1594 Τελικές Θερμίδες
199 gr Υδατάνθρακες
87 gr Πρωτεΐνες
50 gr Λίπη

Επίλογος Γάλατος

2 Άπαχο
0 Χαμηλά Λιπαρά
0 Πλήρες

Επίλογος Κρέας

0 Άπαχο
7 Μεσαίο Λίπος
0 Υψηλό Λίπος

Επίλογος Αιγινίου

0 Αιγινίου
0 Μεσαίου Λίπους
0 Υψηλού Λίπους

Τελικά Ισοδύναμα

ΑΠΑΧΟ 2 ΤΑΛΑ 3 ΚΡΕΑΣ 0 ΑΠΑΧΟ
ΧΑΜΗΛΑ ΛΙΠΑΡΑ 0 7 ΜΕΣΑΙΟΥ ΛΙΠΟΥΣ
ΠΛΗΡΕΣ 0 0 ΥΨΗΛΟΥ ΛΙΠΟΥΣ

ΛΑΧΑΝΙΚΑ 3 ΦΡΟΥΤΑ 4
ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ 8

Τρόφιμα

Διαιτολογική παρακολούθηση, Science Tech 200A (ν.ΙΙΙ) «Professional – κλινική διαιτολογία»

Η Version III σε σχέση με τη version II του προγράμματος Diet200a έχει επιπρόσθετο το στοιχείο της κλινικής διαιτολογίας, όπου η σύνταξη-εκπόνηση κάποιου διαιτολογίου μπορεί να γίνει εντελώς αυτόματα (ή, με κάποιες προεπιλογές και συμβουλές χειρωνακτικά) για τις ανάγκες 35 παθήσεων – φυσιολογικών ιδιαιτεροτήτων:

ακμή, αναιμία, αντι-γήρανση, αποτοξίνωση, γαλακτοχορτοφαγία, δερματίτιδα απλή, διαβήτης τύπου II, διάρροια, δυσκοιλιότητα, έγκαιμα, έμμηνος ρύση, επιληψία, έρπης, ημικρανίες, λαρκίνος μαστού / μήτρας, καρκίνος παχέος εντέρου, κοιλιοκάκη, κολίτιδα, κυτταρίτιδα, νεφρωσικό σύνδρομο, νόσος του Parkinson, οστεοπόρωση, ουρική αρθρίτιδα, παγκρεατίτιδα, προεμμηνορρικό σύνδρομο, ρευματοειδής αρθρίτιδα, σμηγματορροϊκή δερματίτιδα στρες, σύνδρομο Croun's, τραυματισμοί, υπερλιπιδαιμία, υπέρταση, υπόταση, χορτοφαγία, ψωρίαση